

مسیرهای دستیابی به شبکه‌ها، انجمن‌ها و منابع علمی روان‌شناختی

Websites for psychological research

International Society of Schema Therapy

<https://schematherapysociety.org>

جامعه بین‌المللی طرحواره درمانگری (ISST) در سال ۲۰۰۸ تاسیس شد. اعضای این سازمان متعهد به شیوه و اصول طرحواره درمانگری هستند. جامعه بین‌المللی طرحواره درمانگری با همکاری متخصصان بالینی، پژوهشگران، مربیان و حامیان از سرتا سر جهان استانداردهای عالی برای شیوه طرحواره درمانگری مانند آموزش‌ها، کارگاه‌ها، پژوهش تدارک دیده است.

در اواسط دهه ۸۰ جفری یانگ در تلاش برای کمک به بیمارانی که مشکلات منش شناختی مزمن داشتند و درمان شناختی رفتاری سنتی برای آن‌ها سودمند واقع نشده بود، شروع به گسترش طرحواره درمانگری کرد. در ادامه به چهار مفهوم اصلی طرحواره درمانگری یعنی طرحواره‌های سازش‌نیافته اولیه، قلمرو طرحواره‌ها، سبک‌های مقابله، ذهنیت طرحواره به اجمال اشاره می‌شود.

طرحواره‌های سازش‌نیافته اولیه شامل موضوع‌ها و الگوهای خودآسیب‌رسانی هستند که در طول زندگی تکرار می‌شوند. قلمروهای طرحواره‌ها پنج مقوله جامع از نیازهای هیجانی کودک را مشخص می‌کنند. عدم ارضا این نیازها منجر به شکل‌گیری طرحواره‌هایی می‌شود که الگوهای زندگی ناسالم را در پی دارد. سبک‌های مقابله به راه‌هایی اشاره دارند که کودک به وسیله آن با تجربه‌های آسیب‌زا دوران کودکی سازش می‌یابد. به عنوان مثال بعضی افراد در برابر طرحواره تسلیم می‌شوند، برخی دیگر راهی برای جلوگیری یا فرار از آن پیدا می‌کند و بعضی به حمله متقابل یا جبران افراطی روی می‌آورند. ذهنیت طرحواره حالت‌های لحظه به لحظه‌ای هیجانی و پاسخ‌های مقابله است که همه افراد تجربه می‌کنند. ذهنیت طرحواره سازش‌نیافته به وسیله موقعیت‌هایی در زندگی که نسبت به آن حساس هستیم راه اندازی می‌شود. بسیاری از ذهنیت‌های طرحواره‌ها فرد را به سمت نشان دادن واکنش نامتناسب با موقعیت رهنمود می‌کند و در نتیجه رفتار وی باعث آسیب دیدن دیگران می‌شود.

اعضای جامعه بین‌المللی طرحواره درمانگری عبارتند از دیوید ادواردز، رمکو ون دو ویگانارت، اکهارد رودیگر، تراویس آتکینسون، کریس هیز، جان فارل و پل کاسیانیک. این جامعه کنفرانس‌ها و کارگاه‌های مختلفی برگزار می‌کند و یکی از مهم‌ترین آن‌ها، کنفرانس دو سالانه جامعه طرحواره درمانگری است که امسال در تاریخ ۲۴ تا ۲۶ می ۲۰۱۸ در آمستردام هلند برگزار می‌شود. در این کنفرانس پزشکان، محققان، مربیان و طرفداران طرحواره درمانگری از سرتاسر جهان برای بررسی آخرین پیشرفت‌های طرحواره درمانگری گرد هم می‌آیند. این جامعه همچنین یک نشریه دارد که به صورت ۳ ماه یکبار منتشر می‌شود که در دسترس همه اعضای فعال عضو شده در وب سایت جامعه طرحواره درمانگری قرار می‌گیرد.

جامعه طرحواره درمانگری در جهت تحقق هدف‌های زیر می‌کوشد:

۱. حمایت از برنامه‌های مراقبت از سلامتی مردم کشورهای عضو. این امر با ارتقا آموزش، کاربرد، انتشار، پژوهش، تأمین کیفیت و توسعه هر چه بیشتر طرحواره درمانگری به مثابه نوعی روان‌درمانگری، توان بخشی و پیشگیری انجام می‌شود.
۲. گسترش قلمرو و اشکال استفاده، دانش بنیادین، درمانگری و روش‌های تشخیصی. مشارکت با سایر روش‌ها، تکنیک‌ها و روی‌آوردهای روان‌درمانگری در چهارچوب هدف‌های جامعه بین‌المللی طرحواره درمانگری قرار دارد.
۳. تأمین منابع مالی برای انجام وظایف این جامعه براساس مقررات خود نیز از جمله هدف‌های جامعه بین‌المللی طرحواره درمانگری است.

- از اهم فعالیت‌های جامعه بین‌المللی طرحواره درمانگری می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:
۱. سازماندهی کارگاه‌ها و کنفرانس‌های بین‌المللی برای آموزش و تبادل نظر اعضا در مورد طرحواره درمانگری و موضوعات مرتبط؛
۲. انتشار یک مجله اینترنتی درباره طرحواره درمانگری؛
۳. ترجمه، انتشار، ارزیابی و توسعه هر چه بیشتر ابزار سنجش برای طرحواره درمانگری (مانند پرسشنامه‌های طرحواره، ذهنیت، سبک مقابله)؛
۴. انتشار نتایج علمی مربوط به طرحواره درمانگری؛
۵. گسترش زمینه‌های جدید استفاده از طرحواره درمانگری و همچنین ترکیب و یکپارچه سازی روش‌های روان‌درمانگری؛
۶. تبادل نظر بین پژوهشگران، کاروزان و تصمیم‌گیران سیستم‌های مراقبت از سلامتی؛
۷. تبادل دانش، ایده و مهارت بین اعضا و سایر گروه‌های مرتبط مانند پژوهشگران؛
۸. اطلاع‌رسانی عمومی در مورد طرحواره درمانگری.

محمد دربان

دانشگاه آزاد واحد تهران جنوب