



Research Paper

Predicting marital adjustment based on Islamic lifestyle, perfectionism and couples communication patterns in women working at education offices in Khomein city

Mina Dori¹, Hassan Haidari²

1. M.A of family counseling, Department of Counseling, Faculty of Educational Sciences and Psychology, Khomein Branch, Islamic Azad University, Khomein, Iran.

<https://orcid.org/0009-0008-6726-3952>

2. Associate Professor, Faculty of Educational Sciences and Psychology, Khomein Branch, Islamic Azad University, Khomein, Iran.

<https://orcid.org/0000-0002-9845-4128>

Received:
July 10, 2023

Accepted:
September 22, 2023

Keywords:

marital adjustment,
Islamic lifestyle,
perfectionism,
communication patterns of
couples, women employed
in education offices.



[10.30495/iifs.2023.1991013.1090](https://doi.org/10.30495/iifs.2023.1991013.1090)

Abstract

Introduction: The purpose of the present study was to predict marital adjustment based on Islamic lifestyle, perfectionism, and couples' communication patterns in women working in education offices of Khomein city. **Method:** The method of this descriptive-correlation research was of predictive type. The statistical population of the research included all the married women working in the field of education in Khomein city in 2021-2022 which was 473 people, and using the Cochran formula, 212 people were selected through available sampling method. The research materials included Spanier's Dyadic Adjustment Scale (DAS; 1976), Kaviani's Islamic lifestyle questionnaire (2011), Terry-Short et al.'s perfectionism questionnaire (1995), and Christensen and Sullaway's couple communication pattern questionnaire (1984). Data were analyzed using Pearson correlation and multiple regression analysis. **Findings:** Pearson correlation results indicated a positive and significant relationship between marital adjustment with Islamic lifestyle ($r=0.752$), perfectionism ($r=0.299$) and mutual constructive relationship ($r=0.225$). There is a negative and significant relationship between marital adjustment with expectation/withdrawal relationship ($r=-0.250$) and mutual avoidance relationship ($r=-0.115$) ($p<0/01$). Also, multiple regression indicated that Islamic lifestyle variables 0.75%, perfectionism 0.29%, mutual constructive relationship 0.21%, expectation/withdrawal relationship -0.21% and mutual avoidance relationship -0.11% predict marital adjustment. **Conclusion:** Based on these findings, it can be concluded that working married women who choose the Islamic lifestyle and use constructive patterns of communication in their marital relationships will achieve a higher degree of adjustment in their marital life.

Dori ,M. Haidari .H.(2023). Predicting marital adjustment based on Islamic lifestyle, perfectionism and couples communication patterns in women working at education offices in Khomein city. *Journal of Islamic-Iranian Family studies* .3(2), 19-49.

Corresponding author: Hassan Haidari

Address: Faculty of Educational Sciences and Psychology, Khomein Branch, Islamic Azad University, Khomein, Iran. **Email:** Hiedarihassan@yahoo.com

Extended Abstract

Introduction

Many factors can affect the success or failure of married life (Birditt et al., 2022). One of these things that has a great impact on the continuation of a successful marriage is marital adjustment (Gopal & Valarmathi, 2020). Marital adjustment is an evolutionary process in the relationship between husband and wife, which refers to a state of adjustment in various aspects of couples that may have conflict (Montajabian & Rezaidehnavi, 2021). It seems that having a lifestyle that is based on religious teachings can be a coping strategy against life crises. The Islamic lifestyle is based on Islamic teachings, which covers the scope of knowing the emotions, intentions and behavior of a person during his life, from the material to the spiritual world, for his needs in this world and the hereafter in all dimensions (Fallahchai et al, 2021). According to verse 3 of Surah Ma'idah, the religion of Islam and then the Islamic lifestyle is the most perfect religion and lifestyle for the happiness of mankind and has a decisive role in marital adjustment; because the framework of this style is based on ethics, which is the philosophy of the mission of all prophets (Salamabadi et al, 2014).

Although social and cultural factors play an important role in marital adjustment, it seems that individual factors or characteristics, which are called personality, have a greater effect (Nazari & Karbalaie Mohammad Meigooni, 2017). One of these personality characteristics is perfectionism. Perfectionism is a person's persistent desire to set perfect and unattainable standards and try to achieve them, which is accompanied by critical self-evaluations of one's performance (Stoeber & Harvey, 2016). Besharat et al (2018) in their research titled "Predicting couple adjustment based on spiritual-religious perfectionism and spiritual health" indicated that spiritual/religious perfectionism and spiritual health are determinants of couple adjustment.

One of the ways to look at the structure of families is to look at the communication channels through which they interact with each other. Those kinds of communication channels that happen abundantly in a family are called communication patterns (Sayedi et al, 2018). "Couple communication patterns is a process during which husband and wife interact with each other verbally and non-verbally" (Hassanimoghadam et al, 2019). Defective communication patterns reduce the couples' correct understanding of each other, makes spouses unable to support each other, try to satisfy each other's needs, and understand each other's point of view on conflicting issues, and finally causes marital problems and dissatisfaction (Fallahchai et al, 2021).

Therefore, one of the most important phenomena that requires attention and serious scientific research in today's social sciences is the consequences of married women's employment (Haidari & Dehghani, 2021), which creates concerns; Therefore, according to the importance of marital adjustment in family consolidation and the fact that we witness marital discord in families based on research, it seems that investigating factors predicting marital adjustment of married women employed in education offices is important and necessary and can provide a suitable basis for the development of romantic, honest relationships with understanding, commitment and intimacy between couples and help understand the life cycle of couples; Therefore, the main question of the research is whether marital adjustment can be predicted based on the Islamic lifestyle, perfectionism and communication patterns of couples in married women employed in education offices of Khomein city.

Methodology

In terms of the objective, the current research was of applied research type, and in terms of the

nature of data, it was a quantitative research; in terms of collection method it was descriptive and correlational of predictive type. The statistical population of the present study included all married women working in the field of education in Khomein city in the year 2021-2022 with the number of 473 people, amongst which 212 people were selected using available sampling method through Krejcie and Morgan table. The criteria for entering the research included the informed consent of the person, at least 22 years of age and at least a bachelor's degree, not taking antipsychotic drugs and not having physical problems. The exclusion criteria also included refusal to cooperate in completing the questionnaires and history of psychiatric diseases. In this research, from an ethical point of view, explanations about the objectives of the research were presented to the participants, and they were also assured that their information would remain confidential with the researcher, and the consent of the people to participate in this research was obtained. The research tools include Spanier's Dyadic Adjustment Scale (DAS; 1976), which includes 32 questions and four components of couple satisfaction, couple solidarity, couple agreement, and expression of affection. Kaviani's Islamic lifestyle questionnaire (211) which includes 76 questions and 10 indicators as follows: social (11 items), beliefs (6 items), religious (6 items), morals (11 items), financial (12 items), family (8 items), health (7 items), thinking and science (5 items), security-defense (4 items), chronology (5 items). Terry-Short et al.'s perfectionism questionnaire (1995) which includes 40 questions and two components of positive perfectionism and negative perfectionism. And finally, Christensen and Sullaway's (1984) couple communication pattern questionnaire, which includes 35 questions.

Results

Of all the respondents (212 people) among the married women working in the education offices of Khomein city, 39.6 percent (84 people) are under 35 years old, 44.3 percent (94 people) are between 35 to 40 years old and 16 percent (34 people) were over 40 years old; Also, 61.8% (131 people) had a bachelor's degree, 33.0% (70 people) had a master's degree, and 5.2% (11 people) had a doctorate degree.

Table 1. Statistical description of the scores of research variables

variable	Index	mean	standard deviation	minimum	maximum
adjustment Marital	Marital adjustment	125/47	13/862	86	155
	Marital Satisfaction	40/26	8/969	15	50
	Marital solidarity	20/23	4/082	12	25
	Marital agreement	45/66	8/656	24	60
	Expressing marital affection	19/32	4/215	12	25
Islamic life style	Islamic life style	203/30	18/533	141	250
	social	30/67	7/612	10	42
	Beliefs	17/55	4/153	10	24
	Worship	16/92	3/893	10	24
	ethics	30/42	9/037	10	44
	Financial	32/45	9/536	15	45
	Family	19/65	5/800	10	30
	Health	16/14	3/174	8	21
	Thinking and Knowledge	13/95	3/417	8	20
	security-defense	11/32	2/845	5	15
chronology	14/23	3/646	8	22	
Perfectionism	Perfectionism	116/20	15/066	85	157
	Positive perfectionism	63/60	13/134	45	95
	Negative perfectionism	52/60	7/35	40	65
Communication patterns	Mutual constructive communication	44/14	12/675	22	68
	Expectation/withdrawal relationship	42/03	13/327	24	58
	Mutual avoidance communication	24/72	8/634	14	52

Table 1 shows the statistical description of the scores related to the variables of marital adjustment, Islamic lifestyle, perfectionism and communication patterns along with their subscales. Based on the presented results, the mean variable of marital adjustment is (125/47), Islamic lifestyle (203/30), perfectionism (116/20) and communication patterns (110/68).

Table 2. Normality of data distribution

variable	Kolmogorov-Smirnov Z statistic	significance
Marital adjustment	3/24	0/66
Marital Satisfaction	3/54	0/79
Marital solidarity	4/68	0/55
Marital agreement	2/26	0/48
Expressing marital affection	3/16	0/27
Islamic life style	4/51	0/16
social	5/44	0/12
Beliefs	3/16	0/28
Worship	3/12	0/58
ethics	2/18	0/49
Financial	4/96	0/62
Family	2/47	0/71
Health	3/52	0/60
Thinking and science	2/41	0/58
security-defense	4/68	0/36
chronology	2/48	0/21
Perfectionism	3/22	0/86
Positive perfectionism	3/66	0/48
Negative perfectionism	3/80	0/61
Communication patterns		
Mutual constructive communication	3/51	0/89
Expectation/withdrawal relationship	3/65	0/42
Mutual avoidance communication	3/89	0/87

Table 2 shows the normality of data distribution. Considering that the null hypothesis is related to the normality of the variables and the alternative hypothesis is related to the non-normality of the variables and because the value of the Kolmogorov-Smirnov statistic of the variables is not in the range of +1.96 to -1.96 and also the significance level of the variables is more than 0.05, so the null hypothesis is confirmed. Therefore, it can be concluded that the variables have a normal distribution at a significance level of 0.05 and with 95% confidence.

Table 3. Pearson correlation coefficient test between marital adjustment with Islamic lifestyle, perfectionism and communication patterns

variable	1	2	3	4	5	6
Marital adjustment	1	-	-	-	-	-
Islamic life style	0/752**	1	-	-	-	-
Perfectionism	0/299**	0/441**	1	-	-	-
Mutual constructive communication	0/225**	0/221**	0/651**	1	-	-
Expectation/withdrawal relationship	-0/250**	0/302**	0/155**	0/440**	1	-
Mutual avoidance communication	-0/115**	0/256**	0/269**	0/259**	0/208**	1

**** is significant at the 0/01 level.**

Table 3 shows the results of Pearson correlation coefficient between research variables. The results indicated that the correlation coefficient between marital adjustment with Islamic lifestyle is 0.752, between marital adjustment with perfectionism is 0.299, between marital adjustment with mutual constructive relationship is 0.225, which shows that the relationship between them is

a positive and direct relationship. This means that with the increase of marital adjustment in the person with Islamic lifestyle, perfectionism and mutual constructive communication will be better; But the relationship between marital adjustment with expectation/withdrawal relationship is -0.250 and the relationship between marital adjustment with mutual avoidance relationship is -0.115, which shows that the relationship between them is a negative and inverse relationship, in the sense that with the increase of marital adjustment in a person, expectation/withdrawal relationship and mutual avoidance relationship will be less; Therefore, with 99% certainty, it was determined that there is a relationship between marital adjustment with Islamic lifestyle, perfectionism, and the components of couples' communication patterns in women employed in education offices of Khomein city. In the following, we will examine the prediction of marital adjustment based on Islamic lifestyle, perfectionism and the components of communication patterns:

Table 4. Regression model summary

(R) Multiple correlation coefficient	(R ²) Coefficient of explanation	Adjusted coefficient of explanation	Standard error of estimation
0/48	0/23	0/19	13/68

According to the results of Table 4, the value of the multiple correlation coefficient (R) calculated between the criterion variable was entered into the model and the predictor variables is equal to 0.48, the value of the explanatory coefficient is equal to 0.23, that is, about 23% of the changes in the variable. The criterion is explained by these variables (Islamic lifestyle, perfectionism and components of communication patterns) entered into the model; And the rest of the variable changes are explained by other variables that the researcher did not consider and did not enter into the model, and the value of the adjusted explanation coefficient is equal to 21190. In the following, to check the significance of the regression, that is, the test of how the predictor variables can predict the criterion variable, we refer to the analysis of variance and significance F test. The results of this analysis are shown in Table 5:

Table 5. Calculation results of analysis of variance test

model	sum of squares	Degrees of freedom	mean square	F	sig
Regression	575/067	5	19/689	28/24	0/001
left over	38737/483	206	187/138		
Total	39312/550	211			

According to the results of Table 5, the obtained F is 28.44 at the significance level of 0.01; and this means that, firstly, the regression was significant and secondly, at least one of the predictor variables was effective in predicting the criterion variable. To determine the coefficients of the regression equation, the regression coefficients and dependent T-test were used, the results of this study are shown in Table 6.

Table 6. Regression coefficients and T-test results related to predictor variables

model	Unstandardized coefficients		Standardized coefficients	t	sig
	B	Std. Error	Beta		
Constant	125/929	13/813		9/116	0/000
Islamic life style	0/152	0/151	0/752	3/119	0/005
Perfectionism	0/190	0/163	0/299	2/425	0/004
Mutual constructive communication	0/222	0/176	0/210	2/294	0/001
Expectation/withdrawal relationship	-0/152	0/172	-0/215	-1/728	0/000
Mutual avoidance communication	-0/136	0/11	-0/115	-0/320	0/000

The results of Table 6 show that the variables of Islamic lifestyle, perfectionism and communication patterns all have an effect on marital adjustment, in such a way that the share of the Islamic lifestyle variable is 0.75%, the share of the perfectionism variable is 0.29%, and the share of the mutual constructive relationship component is 0.21%. 0 percent, the share of the expectation/withdrawal relationship component is negative 0.21 percent, the share of the mutual avoidance relationship component is negative 0.11 percent.

Discussion

The purpose of this research was to predict marital adjustment based on Islamic lifestyle, perfectionism and couples' communication patterns in women employed at education offices of Khomein city. The results of data analysis indicated that Islamic lifestyle, perfectionism and communication patterns can predict marital adjustment. These findings are in line with the results of the researches of Munttajibian and Rezaei Dehnavi (2019), Farmani and Aflak Sir (2018), Sayedi and Shah Nazari (2018), Besharat and et al. (2018), Nazari and Karbalai Mohammad Migouni (2020), Gingras et al. (2021). The results of the mentioned research also confirm that the marital adjustment of couples is affected by personality traits, communication patterns, lifestyle and communication skills between couples.

One of the most important findings of the current research was that the Islamic lifestyle has a positive effect on the marital adjustment of married women working at education offices in Khomein. From this finding, it can be concluded that the Islamic lifestyle has been able to act as a suitable framework in the form of behavioral patterns for the growth and excellence of man and guiding him towards a healthy life. On the other hand, according to Islamic sources, the Islamic lifestyle encourages people to be more adaptable and increase successful patterns of conflict resolution. In the explanation of the above findings, it can be said that religious beliefs, including anti-divorce beliefs and trusting that God supports married life, affect marital adjustment. In addition, another reason is the emphasis that Islam places on mutual relations between spouses, and several verses in the Qur'an refer to this issue. Among them: forgiveness (Baqarah, 23), giving gifts (An-Nasa, 4), good behavior (Nasa, 19, 15, 20), encouraging conformity (Nasa, 128), non-aggression (Al-Imran, 159) and remembering God in all Affairs (Raad, 28).

Another finding of the present study was that perfectionism predicts marital adjustment. From this finding, it can be concluded that as the sense of human perfectionism increases, marital adjustment decreases and as a result, marital inadjustment increases and vice versa. In explaining

the above hypothesis, it can be said that perfectionism is a constant source of stress that often leaves a person with a feeling of failure. Perfectionists force themselves to be perfect. This positive and continuous expectation is considered a source of stress and affects maladaptive coping methods. On the other hand, research has shown that perfectionism interferes with close and interpersonal relationships (Foo et al, 2017). Perfectionism is an abnormal pattern of behavior. This abnormal pattern of behavior can lead to marital problems and dissatisfaction with marital relationships and become a permanent source of stress that often leaves a person with a feeling of failure. As a result, perfectionists report much less satisfaction with their marital relationships.

Also, the results indicated that marital adjustment can be predicted based on communication patterns in women employed in education offices of Khomein city. In justifying the positive effect of mutual constructive communication on marital adjustment, it can be said that if in the relationship between a husband and wife, the pattern of communication between them is constructive and reciprocal, the level of marital adjustment between them both increases and they seek more companionship from each other. They move towards each other; As a result, the distance between them decreases. In fact, when a clear, open and organized communication is established, the relations are strengthened and when the communication is weak, these relations fall apart. The lack of proper listening and communication skills causes a feeling of lack of love between husband and wife, which naturally affects adjustment. In justifying the negative effect of expectation/withdrawal relationship on marital adjustment, it can be said that if in a marital relationship a man has expectations from his wife and a woman withdraws and the man has the first and last word, the level of marital adjustment between them will decrease and they distance from each other because when the woman is made insignificant in the relationship, the marital adjustment decreases and she distances herself from the man also the marital adjustment between them decreases. Similarly, whenever the relationship between husband and wife is in such a way that the woman expects and the man withdraws, i.e. a pattern in which one of the spouses avoids discussions and the other blames or complains and there is patriarchy in the home, then marital adjustment decreases between them because the relationship between these two variables is negative. In justifying the negative effect of mutual avoidance on marital adjustment, it can be said that if the relationship between husband and wife is mutual avoidance, the amount of marital adjustment between husband and wife will decrease and both will move towards avoidance. (Farmanfar & Aflaksair, 2019).

Limitations

Among the limitations of the present study, the following can be mentioned: the sample of the present study consisted of married women working in the education offices of Khomein city, who have different characteristics in terms of cultural, social and economic aspects; Variables such as the number of children are not controlled, which may play a mediating role in the relationship between the main research variables; And finally, the use of self-assessment tools and the impossibility of qualitative evaluation may have caused an increase in bias in the answers, especially the questionnaire of communication patterns.

Suggestions

According to the results of the research and the mentioned limitations, it is suggested to conduct similar research in other regions of the country with different and cultural groups, married and unmarried, with the control of more variables in order to obtain more accurate and generalizable results in the future research. Also, other information gathering tools such as interviews can be used in relation to factors affecting marital compatibility.

Funding

The current research is based on the Master's thesis of the first author "Mina Dari" without financial support.

Ethics Approval and Consent to Participate

The cooperation of the participants in the current research was voluntary and their informed consent was declared. It was also emphasized on the necessity of confidentiality of participants' information.

Conflict of interests

According to the authors, this article has no conflict of interest.

Acknowledgments

We hereby express full gratitude to the supervisor and all the people who kindly participated in this research.



مقاله پژوهشی

پیش‌بینی سازگاری زناشویی بر اساس سبک زندگی اسلامی، کمال‌گرایی و الگوهای ارتباطی زوجین در زنان شاغل در آموزش و پرورش شهرستان خمین

مینادوری ۱، حسن حیدری ۲*

۱- کارشناس ارشد مشاوره خانواده، گروه مشاوره، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، واحد خمین، دانشگاه آزاد اسلامی، خمین، ایران.

<https://orcid.org/0009-0008-6726-3952>

۲- دانشیار، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، واحد خمین، دانشگاه آزاد اسلامی، خمین، ایران.

<https://orcid.org/0000-0002-9845-4128>

چکیده

تاریخ دریافت: ۱۹ تیر ماه ۱۴۰۲

تاریخ پذیرش: ۳۱ شهریور ۱۴۰۲

مقدمه: هدف پژوهش حاضر پیش‌بینی سازگاری زناشویی بر اساس سبک زندگی اسلامی، کمال‌گرایی و الگوهای ارتباطی زوجین در زنان شاغل فرهنگی شهرستان خمین بود. روش: روش پژوهش توصیفی-همبستگی از نوع پیش‌بینی بود. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه زنان متأهل شاغل فرهنگی شهر خمین در سال ۱۴۰۱-۱۴۰۰ به تعداد ۴۷۳ نفر بود، که با استفاده از فرمول کوکران ۲۱۲ نفر به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش شامل پرسش‌نامه سازگاری زن و شوهر اسپانیر (۱۹۷۶)، پرسش‌نامه سبک زندگی اسلامی کویانی (۱۳۹۰)، پرسش‌نامه کمال‌گرایی تی شورت و همکاران (۱۹۹۵) و پرسش‌نامه الگوهای ارتباطی زوجین کریستنسن و سالاری (۱۹۸۴) بود. داده‌ها با استفاده از همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چندگانه تجزیه و تحلیل شدند. یافته‌ها: نتایج همبستگی پیرسون نشان داد بین سازگاری زناشویی با سبک زندگی اسلامی ($r=0/752$)، کمال‌گرایی ($r=0/299$) و ارتباط سازنده متقابل ($r=0/225$) رابطه مثبت و معنی‌دار و بین سازگاری زناشویی با ارتباط توقع/کناره‌گیری ($r=-0/250$) و ارتباط اجتناب متقابل ($r=-0/115$) رابطه منفی و معنی‌داری وجود دارد ($p<0/01$). همچنین رگرسیون چندگانه نشان داد که متغیرهای سبک زندگی اسلامی ۰/۷۵ درصد، کمال‌گرایی ۰/۲۹ درصد، ارتباط سازنده متقابل ۰/۲۱ درصد، ارتباط توقع/کناره‌گیری ۰/۲۱ درصد منفی و ارتباط اجتناب متقابل ۰/۱۱ درصد منفی سازگاری زناشویی را پیش‌بینی می‌کنند. نتیجه‌گیری: از این یافته‌ها می‌توان نتیجه گرفت زنان متأهل شاغلی که سبک زندگی اسلامی را انتخاب کردند و الگوهای سازنده ارتباط را در روابط زناشویی خود به‌کار می‌گیرند در زندگی زناشویی خود به درجه بالاتری از سازگاری دست خواهند یافت.

واژه‌های کلیدی: سازگاری

زناشویی، سبک زندگی اسلامی، کمال‌گرایی، الگوهای ارتباطی زوجین، زنان شاغل فرهنگی.



رفتاری. doi: [10.30495/iifs.2023.1991013.1090](https://doi.org/10.30495/iifs.2023.1991013.1090)

استناد: دری، مینا، حیدری، حسن. (۱۴۰۲). پیش‌بینی سازگاری زناشویی بر اساس سبک زندگی اسلامی، کمال‌گرایی و الگوهای ارتباطی زوجین در زنان شاغل در آموزش و پرورش شهرستان خمین، فصلنامه مطالعات اسلامی ایرانی خانواده، ۳(۲)، ۴۹-۱۹.

نویسنده مسئول: حسن حیدری ایمیل: Hiedarihassan@yahoo.com

نشانی: دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، واحد خمین، دانشگاه آزاد اسلامی، خمین، ایران

مقدمه

ازدواج مهم‌ترین و مقدس‌ترین پیوندی است که بین دو فرد روی می‌دهد و سرآغاز شکل‌گیری یک کانون حمایتی-عاطفی است که کارکرد آینده خانواده و سلامت جسمی و روانی اعضا بر روی آن نهاد می‌شود (Rezapoor mirsaleh et al, 2022)؛ درواقع، ازدواج رابطه مبتنی بر شکیبایی بین یک زن و مرد بالغ به‌عنوان دو فرد منحصر به فرد است؛ بنابراین روابط بین این دو در ابعاد مختلف زندگی آن‌ها نقش کلیدی دارد و بر شیوه زندگی آن‌ها تأثیرگذار است و مبنای رضایت زناشویی زوجین قرار می‌گیرد (TehraniAzad & Mojtabaei, 2019).

عوامل بسیار زیادی می‌توانند موفقیت یا عدم موفقیت زندگی زناشویی را تحت تأثیر قرار دهند (Birditt et al., 2022) یکی از این موارد که در استمرار داشتن یک ازدواج موفق تأثیر زیادی دارد سازگاری زناشویی است (Gopal & Valarmathi, 2020). سازگاری زناشویی به معنای نداشتن مشکل در زندگی نیست، بلکه به معنای ظرفیت سازگار شدن با مشکلات و توانایی حل آن‌هاست (Besharat & Rafiezadeh, 2021). سازگاری زناشویی به‌عنوان یک فرآیند تکاملی در ارتباط میان زن و شوهر است که به حالتی از تطابق در جنبه‌های گوناگون زوجین که امکان دارد در آن‌ها تعارضی موجود باشد، اطلاق می‌شود (Montajabian & Rezaidehnavi, 2021). در این فرآیند زوج‌ها با مرور زمان و نقش جدیدشان در خانواده وظایف خود را بهتر درک می‌کنند و آن را می‌پذیرند (Besharat & Rafiezadeh, 2021). اهمیت سازگاری زناشویی از این واقعیت ناشی می‌شود که به‌طور مستقیم بر ثبات و موفقیت رابطه تأثیر می‌گذارد (El-Mneizel et al, 2022). از این رو سازگاری زناشویی، پایه‌ی عمل‌کرد مطلوب خانوادگی بوده که باعث احساس رضایت از زندگی می‌شود و برعکس آن ناسازگاری زناشویی افزون بر ایجاد اختلال در موارد مذکور، موجب اشکال در روابط اجتماعی، میل به کج‌روی‌های اجتماعی، اخلاقی و افت هنجارهای فرهنگی زوجین می‌شود (Sadri Damici et al, 2022). در همین راستا نتایج پژوهش اسچونفیلد^۱ (۲۰۱۸) نشان داد که زنانی که سازگاری زناشویی بالاتری دارند، قادرند تا در روابط خود، موقعیت من را اتخاذ نمایند و سطوح بالاتری از رضایت زناشویی را تجربه کنند؛ هم‌چنین دو-روزاریو و همکاران^۲ (۲۰۲۰) نشان دادند که بین رضایت جنسی با سازگاری زناشویی در زوجین رابطه مثبت و معناداری وجود دارد.

پژوهش‌گران بر این باورند که عقاید مذهبی تأثیر بسزایی در استحکام خانواده و سازگاری زناشویی دارد، زیرا ارزش‌های مذهبی بر دیدگاه زوج‌ها درباره اهداف ازدواج و میزان توافقی که هر یک از آن‌ها بر موضوعات

¹ Schoenfeld

² do Rosário

خاص دارند اثر می‌گذارد (Fallahchai et al, 2021). از شواهد مستقیم که نشان از تأثیر ارزش‌های مذهبی بر دیدگاه زوجین درباره ازدواج دارد این است که افراد با ارزش‌های مذهبی بیشتر به احتمال زیاد ازدواج‌شان را همچون رابطه‌ای با کیفیت معنوی مبارک و مقدس می‌دانند و معتقدند که خداوند ازدواج آنان را حفظ می‌کند (Borjali & et al, 2018). در واقع ایمان به خدا موجب می‌شود نگرش فرد به کل هستی هدف‌دار و با معنا شود و نداشتن ایمان به خدا سبب می‌شود که فرد انسجام و آرامش نداشته باشد. این امر موجب ضعف و منشأ اختلاف‌های بسیاری در زندگی خانوادگی است (Ghassemi et al, 2019)؛ بنابراین به نظر می‌رسد داشتن یک سبک زندگی که مبتنی بر آموزه‌های دینی و مذهبی باشد می‌تواند نقش یک راهبردی مقابله‌ای در برابر بحران‌های زندگی باشد. سبک زندگی اسلامی مبتنی بر آموزه‌های اسلامی است که گستره شناخت عواطف، نیات و رفتار فرد را در طول زندگی دنیای مادی تا معنوی برای نیازهای دنیا تا آخرت وی در همه ابعاد پوشش داده است (Fallahchai et al, 2021) و دین اسلام و به دنبال آن سبک زندگی اسلامی به استناد آیه ۳ سوره مائده^۲، کامل‌ترین دین و سبک زندگی برای سعادت دودنیای بشر می‌باشد و نقش تعیین‌کننده‌ای در سازگاری زناشویی دارد؛ زیرا چارچوب این سبک بر مبنای اخلاق بنا شده است که فلسفه بعثت همه انبیاست (Salamabadi et al, 2014). در برخی پژوهش‌ها ارتباط دین‌داری، اعتقادات مذهبی و سبک زندگی اسلامی با متغیرهای زیادی در رابطه با زوجین از جمله سازگاری زناشویی، سلامت روانی و میزان تعارض‌ها بررسی شده است. برای مثال برجعلی و همکاران (۱۳۹۷) نشان دادند بین سبک زندگی اسلامی با رضایت زناشویی رابطه مثبت و معنی‌داری وجود دارد؛ همچنین سلم‌آبادی و همکاران (۱۳۹۳) نشان دادند که سبک زندگی اسلامی تأثیر مستقیم و مثبتی بر سازگاری زناشویی دارد؛ قاسمی و همکاران (۱۳۹۸) در پژوهش خود به این یافته دست پیدا کردند که بین سبک زندگی اسلامی و صمیمیت زناشویی، سبک زندگی اسلامی و تعهد زناشویی رابطه مثبت معنادار و بین سبک زندگی اسلامی و نگرش به خیانت رابطه منفی معناداری وجود دارد و سبک زندگی اسلامی پیش‌بینی‌کننده قوی تعهد زناشویی است.

پژوهش‌های مختلفی برای شناسایی عوامل مؤثر بر سازگاری و ناسازگاری زناشویی صورت گرفته است. از بین این عوامل می‌توان به عوامل فردی، اجتماعی، فرهنگی، ارتباطی دوجانبه و بین فردی اشاره کرد (Mutlu et al, 2018). گرچه عوامل اجتماعی و فرهنگی نقشی مهم در سازگاری زناشویی دارند، اما به نظر می‌رسد عوامل یا ویژگی‌های فردی که از آن به‌عنوان شخصیت نام برده می‌شود تأثیر بیشتری دارند (Nazari & Karbalaie, 2017) یکی از این ویژگی‌های شخصیتی کمال‌گرایی^۴ است. کمال‌گرایی به منزله تمایل

^۲ الْيَوْمَ أَكْمَلْتُ لَكُمْ دِينَكُمْ وَأَتْمَمْتُ عَلَيْكُمْ نِعْمَتِي وَرَضِيتُ لَكُمُ الْإِسْلَامَ دِينًا

^۴ Perfectionism

پایدار فرد به وضع معیارهای کامل و دست‌نیافتنی و تلاش برای تحقق آنهاست که با خود ارزشیابی‌های انتقادی از عمل‌کرد شخص همراه باشد (Stoerber & Harvey, 2016). کمال‌گرایی به‌عنوان رگه شخصیتی سازهای چندبُعدی است که با معیارهای فردی، سازماندهی، نگرانی درباره اشتباه‌ها، تردید نسبت به اعمال، انتظارات والدین و انتقادگری والدین مشخص می‌شود (Gingras et al, 2021). ابعاد سازماندهی و معیارهای فردی بازتاب کمال‌گرایی مثبت هستند و ابعاد نگرانی درباره اشتباه‌ها، تردید نسبت به اعمال، انتظارات والدین و انتقادگری والدین بازتاب کمال‌گرایی منفی هستند (Petersen, 2017). انواع متفاوتی از رفتار کمال‌گرایانه وجود دارد که دارای انگیزه واقعی برای کامل بودن هستند. کمال‌گرایی خودمحور^۵، کمال‌گرایی دیگر محور^۶ و کمال‌گرایی جامعه مدار^۷. کمال‌گرایی خویشتن مدار با تمایل به وضع معیارهای غیر واقع بینانه برای خود و تمرکز بر نقص‌ها و شکست‌ها در عمل‌کرد همراه با خود نظارت‌گری‌های دقیق مشخص می‌شود کمال‌گرایی دیگر مدار بیانگر تمایل داشتن به انتظارات افراطی و ارزشیابی انتقادی از دیگران است و کمال‌گرایی جامعه مدار به احساس ضرورت معیارها و برآورده ساختن انتظارات تجویز شده از سوی افراد مهم به منظور کسب تأیید اطلاق می‌شود (Yovani & Rumondor, 2021). بشارت و همکاران (۱۳۹۸) در پژوهش خود با عنوان پیش‌بینی سازگاری زوجین بر اساس کمال‌گرایی معنوی-مذهبی و سلامت معنوی نشان دادند کمال‌گرایی معنوی/مذهبی و سلامت معنوی از تعیین‌کننده‌های سازگاری زوجین هستند. در پژوهشی دیگر نظری و همکاران (۱۳۹۶) با عنوان الگوی ساختاری کمال‌گرایی، بهزیستی روان‌شناختی و سازگاری زناشویی نشان دادند از آن‌جا که بهزیستی روان‌شناختی پایین زوج‌ها می‌تواند احتمال ناسازگاری در زندگی زناشویی را افزایش دهد، بنابراین بهتر است در در زوج درمانی برای تداوم ازدواج به‌ویژه برای زوج‌هایی که علاوه بر نارضایتی و ناسازگاری‌های زناشویی، دارای بهزیستی روان‌شناختی پایین نیز هستند، بر کمال‌گرایی مثبت و منفی و بهزیستی روان‌شناختی آن‌ها توجه شود.

یکی از راه‌های نگریستن به ساختار خانواده‌ها این است که به کانال‌های ارتباطی که از طریق آن‌ها با هم‌دیگر به تعامل می‌پردازند، پرداخته شود. به آن دست از کانال‌های ارتباطی که به وفور در یک خانواده اتفاق می‌افتد، الگوهای ارتباطی^۸ گفته می‌شود (Sayedi et al, 2018). «الگوهای ارتباطی زوجین، فرایندی است که در طی آن زن و شوهر به‌صورت کلامی و غیرکلامی با یکدیگر تعامل برقرار می‌کنند» (Hassanimoghadam et al, 2019). با توجه به این واقعیت که خانواده اولین نهادی است که در فرایند جامعه‌پذیری افراد نقش دارد الگوهای ارتباطی خانواده می‌تواند منبع رشد ارتباطات تلقی شود. تأثیر الگوهای ارتباطی خانواده بر سازگاری

^۵ Self- oriented perfectionism (SOP)

^۶ Other- oriented perfectionism (OOP)

^۷ Socially prescribed perfectionism (SPP)

^۸ communication patterns

زناشویی به عنوان فرایندی که افراد به وسیله آن اطلاعات، افکار و احساسات خود را از طریق پیام‌های کلامی و غیر کلامی با یکدیگر در میان می‌گذارند (Farmani & Aflaksair, 2019). الگوهای ارتباطی می‌توانند میزان سازگاری زناشویی را تعیین نمایند تا جایی که بیش از ۹۰ درصد زوجین آشفته، این مشکلات را به عنوان مسئله اصلی خود می‌دانند. مشکلات ارتباطی از مهم‌ترین عوامل بروز ناسازگاری و نارضایتی در زندگی زناشویی به شمار می‌رود، به طوری که شایع‌ترین مشکلی که به وسیله زوج‌های ناراضی مطرح می‌شود، عدم موفقیت در برقراری ارتباط است (Ragul, & Thenmozhi, 2023). هم چنین الگوهای ارتباطی معیوب، درک صحیح زوجین را از یکدیگر کاهش داده، باعث می‌شود همسران نتوانند از یکدیگر حمایت کنند، برای ارضای نیاز هم‌دیگر تلاش کنند و در مورد مسائل تعارض برانگیز، دیدگاه یکدیگر را درک کنند و سرانجام باعث می‌شود مشکلات زناشویی و نارضایتی ایجاد شود (Soudani & et al, 2017). کریستنسن و سالاولی^۹ (۱۹۹۱) الگوهای ارتباطی را به سه دسته تقسیم کرده‌اند: ۱- الگوی سازنده متقابل^{۱۰}: مهم‌ترین ویژگی‌اش این است که الگوی ارتباطی زوجین از نوع برنده- برنده است. ۲- الگوی توقع/کناره‌گیری^{۱۱}: این الگو به شکل یک چرخه بوده با افزایش یکی، دیگری نیز افزایش می‌یابد و تشدید این الگو منجر به مشکلات دائم زناشویی می‌شود. ۳- الگوی اجتنابی متقابل^{۱۲}: در این الگو تعارض بین زوجین شدید است. پژوهش‌ها نشان می‌دهد که آموزش الگوهای ارتباطی زوجین بر عملکرد خانواده‌ها تأثیرگذار است (Motajebnia & Rezai Dehnavi, 2021). در طی چند دهه اخیر، الگوی تعاملی طلب‌کار/ بده‌کار^{۱۳} در روابط صمیمی زوجین، توجه زیادی را به خود جلب کرده است. تقریباً بیشتر یافته‌ها در زمینه الگوی طلب‌کار/ بده‌کار با نارضایتی زناشویی^{۱۴} مرتبط‌اند. یکی از جالب‌ترین جنبه‌های الگوی طلب‌کار/ بده‌کار در روابط زناشویی این است که این الگو با دو «سبک مرد طلب‌کار/ زن بده‌کار» و «زن طلب‌کار/ مرد بده‌کار» قابل تصور است. اظهارات منفی در رابطه زناشویی با نارضایتی مندی ارتباط دارد؛ بدین معنا هر قدر اظهارات منفی در زندگی روزمره زوجین بیشتر باشد، عدم سازگاری زناشویی بیشتر است و برعکس این موضوع هم اتفاق می‌افتد به صورتی که هر قدر اظهارات مثبت در زندگی روزمره زوجین بیشتر باشد، سازگاری زناشویی بیشتر است و الگو برنده- برنده می‌شود (Namdarpoor & Balghanabadi, 2018).

از این رو یکی از مهم‌ترین پدیده‌هایی که در علوم اجتماعی امروزی مستلزم توجه و انجام پژوهش‌های علمی جدی است؛ پیامدهای اشتغال زنان متأهل است (Haidari & Deghani, 2021). که با خود دغدغه‌هایی را به

⁹ Christensen & Sullaway

¹⁰ Mutual Construction Communication

¹¹ Demand/Withdrawal Communication

¹² Mutual Avoidance Communication

¹³ Demand-withdraw communication

¹⁴ Relational dissatisfaction

وجود می‌آورد؛ بنابراین با توجه به اهمیت سازگاری زناشویی در تحکیم خانواده و این‌که بر اساس تحقیقات شاهد ناسازگاری زناشویی در خانواده‌ها هستیم به نظر می‌رسد بررسی عوامل پیش‌بینی‌کننده سازگاری زناشویی شاغلین متأهل فرهنگی دارای اهمیت و ضرورت است و می‌تواند زمینه مناسبی را برای توسعه روابط عاشقانه، صادقانه و توأم با تفاهم، تعهد و صمیمیت بین زوجها فراهم کرده، به شناخت چرخه زندگی مشترک زوجین کمک مناسبی نماید؛ بنابراین سؤال اصلی پژوهش‌گر این است که آیا سازگاری زناشویی بر اساس سبک زندگی اسلامی، کمال‌گرایی و الگوهای ارتباطی زوجین در زنان شاغل فرهنگی شهرستان خمین قابل پیش‌بینی است؟

روش پژوهش

طرح پژوهش حاضر به لحاظ نوع هدف، جزء پژوهش‌های کاربردی و از لحاظ نوع ماهیت داده، جزء پژوهش‌های کمی و از نظر روش گردآوری توصیفی و به شیوه هم‌بستگی از نوع پیش‌بینی بود. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل ۴۷۳ نفر زن متأهل شاغل فرهنگی شهرستان خمین در سال ۱۴۰۱-۱۴۰۰ بود که با استفاده از جدول کرجسی و مورگان ۲۱۲ نفر به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. ملاک‌های ورود به پژوهش شامل رضایت آگاهانه شخص، حداقل سن ۲۲ سال و حداقل تحصیلات لیسانس، عدم مصرف داروهای ضد روان‌پریشی و نداشتن مشکلات جسمانی بودند. ملاک‌های خروج نیز شامل انصراف از همکاری در تکمیل پرسش‌نامه‌ها و سابقه بیماری‌های روان‌پزشکی بودند. در این پژوهش به لحاظ اخلاقی، توضیحاتی درباره اهداف پژوهش به شرکت‌کنندگان ارائه شد و همچنین به آنان اطمینان داده شد که اطلاعات آنان نزد محقق محرمانه باقی خواهند ماند و رضایت افراد برای شرکت در این پژوهش جلب شد. ابزارهای گردآوری داده‌ها عبارت بوده‌اند از:

پرسش‌نامه سازگاری زن و شوهر^{۱۵} (DAS) اسپانسر این مقیاس را در سال ۱۹۷۶ تهیه کرده، دارای ۳۲ سؤال است که میزان سازگاری زوجی زن و شوهر را مورد سنجش قرار می‌دهد و مؤلفه‌های آن شامل رضایت دونفری، هم‌بستگی دونفری، توافق دونفری و ابراز محبت است. پاسخ‌دهی به سؤالات به سبک لیکرت از کاملاً مخالفم (نمره ۱) تا کاملاً موافقم (نمره ۵) بوده و سؤالات ۱۶، ۱۷، ۲۰، ۲۱، ۲۲، ۲۹ و ۳۰ نمره‌گذاری معکوس دارند. نمره کل مجموع تمام سؤالات بین ۰ تا ۱۵۱ است. کسب نمره ۱۰۱ و بیشتر، نشان‌دهنده سازگاری زناشویی بیشتر است. این مقیاس ۴ خرده مقیاس دارد که بدین شرح است: رضایت دونفری که ۱۰ سؤال آن را می‌سنجد عبارت‌اند از سؤالات ۱۶، ۱۷، ۱۸، ۲۱، ۲۲، ۲۰، ۱۹، ۲۳، ۳۱، ۳۲؛ هم‌بستگی دونفری که تعداد ۵ سؤال آن را می‌سنجد شامل سؤالات ۲۴، ۲۵، ۲۶، ۲۷، ۲۸؛ توافق دونفری که تعداد ۱۳ سؤال آن را می‌سنجد شامل

^{۱۵} Dyadic Adjustment Scale (DAS)

سؤالات ۱، ۲، ۳، ۵، ۸، ۹، ۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۳، ۱۴، ۱۵ و ابراز محبت که تعداد ۴ سؤال آن را می‌سنجد شامل سؤالات ۴، ۶، ۲۹، ۳۰ است. اسپانیر و تامپسون^{۱۶} (۱۹۸۲) آلفای کرونباخ ۰/۹۱ را برای کل مقیاس و در سطح خرده مقیاس‌ها برای توافق زوجین، رضایت زوجین، هم‌بستگی زوجین و ابراز محبت به ترتیب آلفای کرونباخ برابر با ۰/۹۰، ۰/۹۴، ۰/۸۱ و ۰/۷۱ و میزان روایی هم‌گرا و واگرایی این مقیاس را با مقیاس سازگاری زناشویی لاک والاس^{۱۷} به ترتیب ۰/۶۸ و ۰/۷۱ گزارش کرده‌اند. کری^{۱۸} و همکاران (۱۹۹۳)، در بررسی این مقیاس به هم‌سانی درونی بالایی در سرتاسر آن (۰/۹۵) دست یافتند (falahchaie & et al, 2019). در ایران فلاح چای و همکاران (۱۳۹۸) برای تعیین روایی از اجرای هم‌زمان این مقیاس و مقیاس سازگاری زناشویی لاک والاس استفاده کرد که هم‌بستگی بین نمره‌های ۷۶ زوج که مشابه با زوج‌های گروه نمونه بودند در حدود ۰/۹۰ به دست آمد. هم‌چنین آلفای کرونباخ برای این مقیاس در کل نمونه ۰/۹۲، در مردان ۰/۸۸ و در زنان ۰/۹۳، هم‌بستگی زناشویی در کل نمونه ۰/۹۲ و در مردان ۰/۸۸ و در زنان ۰/۹۳؛ توافق زناشویی در کل نمونه ۰/۹۲، در مردان ۰/۸۸ و در زنان ۰/۹۳ و ابراز محبت در کل نمونه ۰/۸۲، در مردان ۰/۷۷ و در زنان ۰/۸۳ گزارش کرده است (falahchaie & et al, 2019). در پژوهش حاضر ضریب پایایی به روش آلفای کرونباخ برای خرده مقیاس رضایت دونفری ۰/۷۹، هم‌بستگی دونفری ۰/۸۱، توافق دونفری ۰/۷۶، ابراز محبت ۰/۸۳ و کل مقیاس ۰/۸۲ به دست آمده است.

پرسش‌نامه سبک زندگی اسلامی (فرم کوتاه): کاوایانی این مقیاس را که دارای ۱۳۵ سؤال و فرم کوتاه ۷۶ سؤالی است، طراحی کرده است (Kavyani, 2011). در این پژوهش از فرم کوتاه استفاده شده است. شرکت کنندگان با توجه به وضعیت فعلی خود به هر سؤال در یک طیف چهار درجه‌ای از «خیلی کم تا خیلی زیاد» پاسخ می‌دهند. هر سؤال با توجه به اهمیتش ضریبی بین ۱ تا ۴ می‌گیرد. نمره کل مقیاس ۱۴۱ و حداکثر ۵۷۰ است. ۱۰ شاخص زیرمقیاس‌های این آزمون را تشکیل می‌دهند که عبارتند از: شاخص اجتماعی (۱۱ آیتم)، باورها (۶ آیتم)، عبادی (۶ آیتم)، اخلاق (۱۱ آیتم)، مالی (۱۲ آیتم)، خانواده (۸ آیتم)، سلامت (۷ آیتم)، تفکر و علم (۵ آیتم)، امنیتی-دفاعی (۴ آیتم)، زمان شناسی (۵ آیتم). ضریب پایایی کل این آزمون ۰/۷۱ است. نتایج عوامل نیز روایی و ساختار عاملی مناسبی را برای آن نشان داده است (Salamabadi & et al, 2014). روایی هم‌زمان آن با آزمون جهت‌گیری مذهبی از سوی کاوایانی ۰/۶۴ به دست آمده است. هم‌چنین کرمیخانی و همکاران (۱۳۹۷) ضریب آلفای کرونباخ کل پرسش‌نامه را برابر با ۰/۸۶ و ضریب آلفای زیر مقیاس‌ها را بین ۰/۶۷ تا ۰/۸۱ به دست آمد و روایی آزمون-بازآزمون با اجرای دو پرسش‌نامه سبک زندگی اسلامی و جهت‌گیری

¹⁶ Thompson & Spanier

¹⁷ Scale Adjustment Marital Wallace – Lock

¹⁸ Kerry

مذهبی بر روی ۳۰ نفر از آزمودنی‌ها با فاصله زمانی دو هفته اجرای مجدد شد و هم‌بستگی بین این دو ارزیابی به ترتیب ۰/۸۱ و ۰/۷۷ به دست آمد. پایایی آزمون نیز ۰/۷۸ به دست آمده است. پایایی این آزمون برای زیرمقیاس‌های آن عبارتند از: شاخص اجتماعی ۰/۴۱، باورها ۰/۴۶، عبادی ۰/۳۰، اخلاق ۰/۶۴، مالی ۰/۳۲، خانواده ۰/۴۰، سلامت ۰/۴۲، تفکر و علم ۰/۵۱، امنیتی-دفاعی ۰/۳۰، زمان‌شناسی ۰/۳۰ (Kavyani, 2011).

پرسش‌نامه کمال‌گرایی: این پرسش‌نامه را تی شورت و همکاران (۱۹۹۵) طراحی کرده‌اند که مشتمل بر ۴۰ گویه است که ۲۰ گویه آن کمال‌گرایی مثبت (۲، ۳، ۹، ۶، ۱۴، ۱۶، ۱۸، ۱۹، ۲۱، ۲۳، ۲۴، ۲۵، ۲۸، ۲۹، ۳۰، ۳۲، ۳۴، ۳۵، ۳۷، ۴۰) و ۲۰ گویه آن کمال‌گرایی منفی (۱، ۴، ۵، ۷، ۸، ۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۳، ۱۵، ۱۷، ۲۰، ۲۲، ۲۶، ۲۷، ۳۱، ۳۳، ۳۶، ۳۸، ۳۹) را ارزیابی می‌نماید. گویه‌ها در مقیاس پنج درجه‌ای لیکرتی، کمال‌گرایی آزمودنی‌ها را از نمره یک تا پنج در دو زمینه مثبت و منفی می‌سنجد. حداقل نمره آزمودنی‌ها در هر یک از مقیاس‌های آزمون ۴۰ و حداکثر آن ۲۰۰ خواهد بود. نمره بین ۲۰ تا ۶۷ میزان کمال‌گرایی مثبت و منفی در حد پایینی؛ نمره بین ۶۷ تا ۱۳۴ میزان کمال‌گرایی مثبت و منفی در حد متوسطی و نمره بالاتر از ۱۳۴ میزان کمال‌گرایی مثبت و منفی در حد بالایی است. در هر یک از نوع کمال‌گرایی هرچه نمره فرد به عدد ۱۰۰ نزدیکتر باشد میزان کمال‌گرایی به آن نوع بیشتر است. ضریب آلفای کرونباخ خرده مقیاس کمال‌گرایی مثبت و منفی به ترتیب ۰/۸۳ و ۰/۸۱ گزارش شده است. ضریب هم‌بستگی خرده مقیاس‌های کمال‌گرایی مثبت و منفی با مقیاس کمال‌گرایی هویت و فلت (۱۹۹۱) به ترتیب ۰/۶۴- و ۰/۵۳ است (Nasizadeh & Nargesian, 2019). در پژوهش بشارت و کاشانکی (۱۳۹۶) برای تعیین روایی پرسش‌نامه از روایی محتوا استفاده شده است. بدین صورت که پرسش‌نامه، در اختیار تعدادی از صاحب‌نظران سازمان و مدیریت قرار گرفته است در نتیجه مواردی برای اصلاح پیشنهاد گردید و سرانجام پس از اعمال اصلاحات در پاره‌ای از موارد پرسش‌نامه نهایی مورد استفاده قرار گرفت. در پژوهش حاضر ضریب پایایی به روش آلفای کرونباخ برای خرده مقیاس کمال‌گرایی مثبت ۰/۷۵ و کمال‌گرایی منفی ۰/۷۰ به دست آمده است.

پرسش‌نامه الگوهای ارتباطی زوجین^{۱۹} (CPQ) این پرسش‌نامه را سال ۱۹۸۴ توسط کریستنسن و سالوی در دانشگاه کالیفرنیا به منظور بررسی الگوهای ارتباطی متقابل زوجین طراحی شد. پرسش‌نامه ۳۵ سؤال دارد و در یک مقیاس ۹ درجه‌ای از اصلاً امکان ندارد (۱) تا خیلی امکان دارد (۹) درجه بندی شده است. این پرسش‌نامه رفتارهای همسران را در طول سه مرحله از تعارض زناشویی شرح داده است. مرحله اول زمانی که در روابط زوجین مشکل ایجاد می‌شود. این مرحله دارای ۴ سؤال است. مرحله دوم در مدت زمانی که درباره مشکل ارتباطی بحث می‌شود، این مرحله دارای ۱۸ سؤال است و مرحله سوم بحث راجع به مشکل ارتباطی که این

¹⁹ questionnaire patterns commun

قسمت از ۱۳ سوال تشکیل شده است. پرسش نامه دارای سه زیر مؤلفه است. زیر مؤلفه ارتباط سازنده متقابل، زیر مؤلفه اجتنابی متقابل و زیر مؤلفه ارتباط / توقع کناره گیری زیر مؤلفه توقع کناره گیری از دو قسمت تشکیل شده است مرد متوقع کناره گیر زن و زن متوقع کناره گیر مرد. میزان روایی این ابزار با استفاده از روش روایی تشخیصی ۷۷ گزارش شده است. آلفای کرونباخ به دست آمده در پژوهش های این محققان بر روی ۵ زیر مؤلفه پرسش نامه الگوهای ارتباطی از ۰/۴۴ تا ۰/۸۵ گزارش شده است (Christensen & Sullaway, 1984). این پرسش نامه را در ایران صمدزاده و همکاران (۱۳۹۲) مورد رواسازی قرار دادند و روایی محتوایی ابزار را ۰/۶۸ گزارش کردند. همچنین میزان پایایی کلی ابزار را به روش آلفای کرونباخ ۰/۷۶ و هر کدام از مؤلفه ها شامل ارتباط سازنده متقابل ۰/۷۳، اجتنابی متقابل ۰/۷۰ و ارتباط توقع کناره گیری ۰/۶۸ گزارش کرده اند. در پژوهش حاضر آلفای کرونباخ برای ارتباط سازنده ۰/۷۵، اجتناب ۰/۶۹ و توقع کناره گیری ۰/۷۱ به دست آمد.

یافته ها

از کل پاسخ شوندهگان (۲۱۲ نفر) از میان زنان متأهل شاغل فرهنگی شهر خمین، ۳۹/۶ درصد (۸۴ نفر) در بازه سنی زیر ۳۵ سال، ۴۴/۳ درصد (۹۴ نفر) در بازه سنی ۳۵ تا ۴۰ سال و ۱۶ درصد (۳۴ نفر) دارای سن بیشتر از ۴۰ سال بودند؛ همچنین ۶۱/۸ درصد (۱۳۱ نفر) دارای مدرک لیسانس، ۳۳/۰ درصد (۷۰ نفر) دارای مدرک فوق لیسانس و ۵/۲ درصد (۱۱ نفر) دارای مدرک دکتری بودند.

جدول ۱. توصیف آماری نمرات متغیرهای پژوهش

متغیر	شاخص	میانگین	انحراف معیار	کمینه	بیشینه
سازگاری زناشویی	سازگاری زناشویی	۱۲۵/۴۷	۱۳/۶۸۲	۸۶	۱۵۵
	رضایت زناشویی	۴۰/۲۶	۸/۹۶۹	۱۵	۵۰
	همبستگی زناشویی	۲۰/۱۳۳	۴/۰۸۲	۱۲	۲۵
	توافق زناشویی	۲۵/۶۶	۸/۶۵۶	۲۴	۶۰
	ابراز محبت زناشویی	۱۹/۳۲	۴/۲۱۵	۱۲	۲۵
سبک زندگی اسلامی	سبک زندگی اسلامی	۲۰۳/۳۰	۱۸/۵۳۳	۱۴۱	۲۵۰
	اجتماعی	۳۰/۶۷	۷/۶۱۲	۱۰	۴۲
	باورها	۱۷/۵۵	۴/۱۵۳	۱۰	۲۴
	عبادی	۱۶/۹۲	۳/۸۹۳	۱۰	۲۴
	اخلاق	۳۰/۴۲	۹/۰۳۷	۱۰	۴۴
	مالی	۳۲/۲۵	۹/۵۳۶	۱۵	۴۵
	خانواده	۱۹/۶۵	۵/۸۰۰	۱۰	۳۰
	سلامت	۱۶/۱۴	۳/۱۷۴	۸	۲۱
	تفکر و علم	۱۳/۹۵	۳/۴۱۷	۸	۲۰
	امنیتی-دفاعی	۱۱/۳۲	۲/۸۴۵	۵	۱۵
	زمان شناسی	۱۴/۲۳	۳/۶۴۶	۸	۲۲
کمال گرایی	کمال گرایی	۱۱۶/۲۰	۱۵/۰۶۶	۸۵	۱۵۷
	کمال گرایی مثبت	۶۳/۶۰	۱۳/۱۳۴	۴۵	۹۵
	کمال گرایی منفی	۵۲/۶۰	۷/۳۵	۴۰	۶۵
الگوهای ارتباطی	ارتباط سازنده متقابل	۴۴/۱۴	۱۲/۶۷۵	۲۲	۶۸
	ارتباط توقع / کناره گیری	۴۲/۰۳	۱۳/۳۲۷	۲۴	۵۸
	ارتباط اجتناب متقابل	۲۴/۷۲	۸/۶۳۴	۱۴	۵۲

در جدول ۱ توصیف آماری نمرات مربوط به متغیرهای سازگاری زناشویی، سبک زندگی اسلامی، کمال‌گرایی و الگوهای ارتباطی به همراه زیرمقیاس‌های آنان ارائه شده‌است. بر اساس نتایج ارائه شده میانگین متغیر سازگاری زناشویی (۱۲۵/۴۷)، سبک زندگی اسلامی (۲۰۳/۳۰)، کمال‌گرایی (۱۱۶/۲۰) و الگوهای ارتباطی (۱۱۰/۶۸) است.

جدول ۲. نرمال بودن توزیع داده‌ها

متغیر	آماره ی Z کموگروف- اسمیرنوف	سطح معنی داری (Sig)
سازگاری زناشویی	۳/۲۴	۰/۶۶
رضایت زناشویی	۳/۵۴	۰/۷۹
هم‌بستگی زناشویی	۴/۶۸	۰/۵۵
توافق زناشویی	۲/۲۶	۰/۴۸
ابراز محبت زناشویی	۳/۱۶	۰/۲۷
سبک زندگی اسلامی	۴/۵۱	۰/۱۶
اجتماعی	۵/۴۴	۰/۱۲
باورها	۳/۱۶	۰/۲۸
عبادی	۳/۱۲	۰/۵۸
اخلاق	۲/۱۸	۰/۴۹
مالی	۴/۹۶	۰/۶۲
خانواده	۲/۴۷	۰/۷۱
سلامت	۳/۵۲	۰/۶۰
تفکر و علم	۲/۴۱	۰/۵۸
امنیتی-دفاعی	۴/۶۸	۰/۳۶
زمان‌شناسی	۲/۴۸	۰/۲۱
کمال‌گرایی	۳/۲۲	۰/۸۶
کمال‌گرایی مثبت	۳/۶۶	۰/۴۸
کمال‌گرایی منفی	۳/۸۰	۰/۶۱
الگوهای ارتباطی	ارتباط سازنده متقابل	۳/۵۱
	ارتباط توقع/کناره‌گیری	۳/۶۵
	ارتباط اجتناب متقابل	۳/۸۹

در جدول ۲ نرمال بودن توزیع داده‌ها ارائه شده‌است. با توجه به این که فرض صفر، مربوط به نرمال بودن متغیرها و فرض یک، مربوط به نرمال نبودن متغیرها است؛ چون مقدار آماره کلموگروف-اسمیرنوف متغیرها در بازه $+1/96$ و $-1/96$ قرار ندارد؛ هم‌چنین مقدار سطح معنی‌داری متغیرها بیشتر از $0/05$ است؛ فرضیه صفر تأیید می‌شود. بنابراین می‌توان نتیجه گرفت که متغیرها در سطح معنی‌داری $0/05$ و با 95% اطمینان دارای توزیع نرمال هستند.

جدول ۳. آزمون ضریب همبستگی پیرسون بین سازگاری زناشویی با سبک زندگی اسلامی، کمال‌گرایی و الگوهای ارتباطی

متغیر	۱	۲	۳	۴	۵	۶
سازگاری زناشویی	۱	-	-	-	-	-
سبک زندگی اسلامی	۰/۷۵۲ ^{oo}	۱	-	-	-	-
کمال‌گرایی	۰/۲۹۹ ^{oo}	۰/۴۴۱ ^{oo}	۱	-	-	-
الگوهای						
ارتباط سازنده متقابل	۰/۲۲۵ ^{oo}	۰/۲۲۱ ^{oo}	۰/۶۵۱ ^{oo}	۱	-	-
ارتباطی						
ارتباط توقع/کناره‌گیری	-۰/۲۵۰ ^{oo}	۰/۳۰۲ ^{oo}	۰/۱۵۵ ^{oo}	۰/۴۴۰ ^{oo}	۱	-
ارتباط اجتناب متقابل	-۰/۱۱۵ ^{oo}	۰/۳۵۶ ^{oo}	۰/۲۶۹ ^{oo}	۰/۲۵۹ ^{oo}	۰/۳۰۸ ^{oo}	۱

** در سطح ۰/۰۱ معنی دار است.

جدول ۳ نتایج ضریب همبستگی پیرسون بین متغیرهای پژوهش را نشان می‌دهد. نتایج نشان داد ضریب همبستگی بین سازگاری زناشویی با سبک زندگی اسلامی ۰/۷۵۲، بین سازگاری زناشویی با کمال‌گرایی ۰/۲۹۹، بین سازگاری زناشویی با ارتباط سازنده متقابل ۰/۲۲۵ است، که نشان می‌دهد رابطه بین آن‌ها رابطه‌ای مثبت و مستقیم است به این معنا که با افزایش سازگاری زناشویی در فرد سبک زندگی اسلامی، کمال‌گرایی و ارتباط سازنده متقابل بهتری خواهد داشت؛ ولی رابطه بین سازگاری زناشویی با ارتباط توقع/کناره‌گیری ۰/۲۵۰- و رابطه بین سازگاری زناشویی با ارتباط اجتناب متقابل ۰/۱۱۵- است. که نشان می‌دهد رابطه بین آن‌ها رابطه‌ای منفی و معکوس است به این معنا که با افزایش سازگاری زناشویی در فرد ارتباط توقع/کناره‌گیری و ارتباط اجتناب متقابل کمتر خواهد بود؛ بنابراین با اطمینان ۹۹ درصد مشخص شد بین سازگاری زناشویی با سبک زندگی اسلامی، کمال‌گرایی و مؤلفه‌های الگوهای ارتباطی زوجین در زنان شاغل فرهنگی شهرستان خمین رابطه وجود دارد. در ادامه به بررسی پیش‌بینی سازگاری زناشویی بر اساس سبک زندگی اسلامی، کمال‌گرایی و مؤلفه‌های الگوهای ارتباطی می‌پردازیم:

جدول ۴. خلاصه مدل رگرسیون

ضریب همبستگی چندگانه (R)	ضریب تبیین (R ²)	R ² تعدیل شده	خطای معیار برآورد (S.E.E)
۰/۴۸	۰/۲۳	۰/۱۹	۱۳/۶۸

با توجه به نتایج حاصل از جدول ۴، مقدار ضریب همبستگی چندگانه (R) محاسبه شده بین متغیر ملاک وارد شده به مدل و متغیرهای پیش‌بین، برابر ۰/۴۸، مقدار ضریب تبیین برابر با ۰/۲۳، یعنی حدود ۲۳ درصد از تغییرات متغیر ملاک، به وسیله این متغیرها (سبک زندگی اسلامی، کمال‌گرایی و مؤلفه‌های الگوهای ارتباطی) وارد شده به مدل تبیین می‌شود؛ و بقیه تغییرات متغیر، به وسیله متغیرهای دیگری که محقق آن‌ها را در نظر نگرفته و وارد مدل نشده‌اند تبیین می‌گردد و همچنین مقدار ضریب تبیین تعدیل شده، برابر با ۰/۱۹ است. در ادامه برای بررسی معناداری رگرسیون یعنی آزمون این که چطور متغیرهای پیش‌بین می‌توانند متغیر ملاک را

پیش‌بینی کنند به آزمون تحلیل واریانس و معناداری F مراجعه می‌کنیم. نتایج این تحلیل در جدول ۵ آمده است:

جدول ۵. نتایج محاسبه آزمون تحلیل واریانس

مدل	مجموع مجذورات	درجه آزادی	میانگین مجذورات	F	Sig
رگرسیون	۵۷۵/۰۶۷	۵	۱۹/۶۸۹	۲۸/۲۴	۰/۰۰۱
باقی مانده	۳۸۷۳۷/۴۸۳	۲۰۶	۱۸۷/۱۳۸		
کل	۳۹۳۱۲/۵۵۰	۲۱۱			

با توجه به نتایج جدول ۵، F به دست آمده ۲۸/۲۴ در سطح معناداری ۰/۰۱ معنادار است؛ و این مطلب گویای آن است که اولاً رگرسیون معنادار بوده و ثانیاً حداقل یکی از متغیرهای پیش‌بین، در پیش‌بینی متغیر ملاک موثر بوده است. برای تعیین ضرایب معادله رگرسیونی، از ضرایب تفکیکی رگرسیونی و آزمون T وابسته استفاده شد، که نتایج این بررسی در جدول ۶ ذکر شده است

جدول ۶. ضرایب رگرسیونی و نتایج آزمون T مربوط به متغیرهای پیش‌بین

مدل	ضرایب استاندارد نشده		ضرایب استاندارد شده		سطح معناداری
	B	Std. Error	Beta	t	
مقدار ثابت	۱۲۵/۹۲۹	۱۳/۸۱۳		۹/۱۱۶	۰/۰۰۰
سبک زندگی اسلامی	۰/۱۵۲	۰/۱۵۱	۰/۷۵۲	۳/۱۱۹	۰/۰۰۵
کمال‌گرایی	۰/۱۹۰	۰/۱۶۳	۰/۲۹۹	۲/۴۲۵	۰/۰۰۴
ارتباط سازنده متقابل	۰/۲۲۲	۰/۱۷۶	۰/۲۱۰	۲/۲۹۴	۰/۰۰۱
ارتباط توقع/کناره‌گیری	-۰/۱۵۲	۰/۱۷۲	-۰/۲۱۵	-۱/۷۲۸	۰/۰۰۰
ارتباط اجتناب متقابل	-۰/۱۳۶	۰/۱۱	-۰/۱۱۵	-۰/۳۲۰	۰/۰۰۰

نتایج جدول ۶ نشان می‌دهد که متغیرهای سبک زندگی اسلامی، کمال‌گرایی و الگوهای ارتباطی همگی بر سازگاری زناشویی اثر دارند به این صورت که سهم متغیر سبک زندگی اسلامی ۰/۷۵ درصد، سهم متغیر کمال‌گرایی ۰/۲۹ درصد و سهم مؤلفه ارتباط سازنده متقابل ۰/۲۱ درصد، سهم مؤلفه ارتباط توقع/کناره‌گیری ۰/۲۱ درصد منفی، سهم مؤلفه ارتباط اجتناب متقابل ۰/۱۱ درصد منفی است. در ادامه به بررسی ارتباط سازگاری زناشویی با هریک از متغیرهای ملاک به صورت تفکیکی پرداخته شده است:

جدل ۷. آزمون ضریب همبستگی پیرسون بین مؤلفه‌های سازگاری زناشویی و مؤلفه‌های سبک زندگی اسلامی

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
سازگاری زناشویی	۱															
رضایت زناشویی	۰/۶۴۷ ^{***}	۱														
همبستگی زناشویی	۰/۲۱۹ ^{***}	۰/۲۸۵ ^{***}	۱													
توافق زناشویی	۰/۶۴۵ ^{***}	۰/۴۴۰ ^{***}	۰/۶۵۲ ^{***}	۱												
ابراز محبت زناشویی	۰/۳۳۳ ^{***}	۰/۲۵۹ ^{***}	۰/۴۵۸ ^{***}	۰/۲۸۰ ^{***}	۱											
سبک زندگی اسلامی	۰/۷۵۲ ^{***}	۰/۴۱۲ ^{***}	۰/۵۲۱ ^{***}	۰/۳۳۳ ^{***}	۰/۵۴۱ ^{***}	۱										
اجتماعی	۰/۲۸۰ ^{***}	۰/۲۹۶ ^{***}	۰/۵۸۵ ^{***}	۰/۵۸۹ ^{***}	۰/۵۱۴ ^{***}	۰/۶۵۲ ^{***}	۱									
باورها	۰/۵۲۱ ^{***}	۰/۶۲۱ ^{***}	۰/۶۵۴ ^{***}	۰/۴۶۰ ^{***}	۰/۴۱۲ ^{***}	۰/۲۲۲ ^{***}	۰/۱۲۵ ^{***}	۱								
عبادی	۰/۶۴۷ ^{***}	۰/۱۵۵ ^{***}	۰/۴۱۲ ^{***}	۰/۳۵۸ ^{***}	۰/۲۵۸ ^{***}	۰/۸۵۴ ^{***}	۰/۲۸۹ ^{***}	۰/۱۲۵ ^{***}	۱							
اخلاق	۰/۴۸۹ ^{***}	۰/۱۲۰ ^{***}	۰/۱۲۴ ^{***}	۰/۱۲۴ ^{***}	۰/۶۵۲ ^{***}	۰/۴۵۲ ^{***}	۰/۱۲۵ ^{***}	۰/۱۲۵ ^{***}	۰/۱۴۴ ^{***}	۱						
مالی	۰/۳۲۱ ^{***}	۰/۴۵۸ ^{***}	۰/۸۵۶ ^{***}	۰/۳۵۱ ^{***}	۰/۴۵۸ ^{***}	۰/۶۲۳ ^{***}	۰/۶۵۲ ^{***}	۰/۲۸۵ ^{***}	۰/۶۸۵ ^{***}	۰/۲۸۵ ^{***}	۱					
خانواده	۰/۲۵۶ ^{***}	۰/۴۱۲ ^{***}	۰/۴۱۲ ^{***}	۰/۳۵۵ ^{***}	۰/۲۲۰ ^{***}	۰/۸۱۵ ^{***}	۰/۵۲۱ ^{***}	۰/۳۲۴ ^{***}	۰/۳۵۵ ^{***}	۰/۴۷۸ ^{***}	۰/۶۵۹ ^{***}	۱				
سلامت	۰/۶۶۰ ^{***}	۰/۶۲۱ ^{***}	۰/۱۲۹ ^{***}	۰/۳۵۶ ^{***}	۰/۶۵۲ ^{***}	۰/۲۲۲ ^{***}	۰/۲۲۸ ^{***}	۰/۵۲۱ ^{***}	۰/۴۱۲ ^{***}	۰/۷۲۵ ^{***}	۰/۸۵۱ ^{***}	۰/۸۸۵ ^{***}	۱			
تفکر و علم	۰/۵۲۱ ^{***}	۰/۵۲۱ ^{***}	۰/۳۳۵ ^{***}	۰/۵۶۲ ^{***}	۰/۴۵۸ ^{***}	۰/۸۴۴ ^{***}	۰/۶۲۱ ^{***}	۰/۲۸۹ ^{***}	۰/۵۲۱ ^{***}	۰/۲۵۹ ^{***}	۰/۴۱۳ ^{***}	۰/۴۵۲ ^{***}	۰/۵۲۲ ^{***}	۱		
امنیتی-دفاعی	۰/۵۶۲ ^{***}	۰/۴۴۱ ^{***}	۰/۱۴۵ ^{***}	۰/۲۱۸ ^{***}	۰/۵۲۲ ^{***}	۰/۴۵۲ ^{***}	۰/۳۲۹ ^{***}	۰/۴۱۰ ^{***}	۰/۳۴۲ ^{***}	۰/۳۸۴ ^{***}	۰/۳۴۴ ^{***}	۰/۲۱۵ ^{***}	۰/۲۸۵ ^{***}	۰/۶۶۰ ^{***}	۱	
زمان‌شناسی	۰/۳۱۵ ^{***}	۰/۲۵۹ ^{***}	۰/۴۴۶ ^{***}	۰/۵۹۸ ^{***}	۰/۴۱۲ ^{***}	۰/۶۵۴ ^{***}	۰/۴۱۰ ^{***}	۰/۵۲۶ ^{***}	۰/۴۱۸ ^{***}	۰/۵۲۵ ^{***}	۰/۴۵۵ ^{***}	۰/۶۵۲ ^{***}	۰/۴۵۶ ^{***}	۰/۲۵۹ ^{***}	۰/۲۲۱ ^{***}	۱

همان‌طور که جدول ۷ نشان می‌دهد ضریب همبستگی بین سازگاری زناشویی با سبک زندگی اسلامی ۰/۷۵۲ می‌باشد که نشان می‌دهد رابطه بین آن‌ها رابطه‌ای مثبت و مستقیم است به این معنا که با افزایش سازگاری زناشویی در فرد سبک زندگی اسلامی بهتری خواهد داشت. همچنین ضریب همبستگی بین سازگاری زناشویی با مؤلفه‌های سبک زندگی اسلامی نیز مورد تأیید می‌کند به صورتی که این ضریب بین سازگاری زناشویی با مؤلفه اجتماعی ۰/۲۸۰، بین سازگاری زناشویی با مؤلفه باورها ۰/۵۲۱، مؤلفه عبادی ۰/۶۴۷، مؤلفه مالی ۰/۳۲۱، مؤلفه اخلاق ۰/۴۸۹، مؤلفه خانواده ۰/۲۵۶، سلامت ۰/۶۶۰، تفکر و علم ۰/۵۲۱، امنیتی-دفاعی ۰/۵۶۲ و زمان‌شناسی ۰/۳۱۵ است. همچنین رابطه بین مؤلفه‌های سازگاری زناشویی با مؤلفه‌های سبک زندگی اسلامی نیز رابطه‌ای مثبت و مستقیم است، بنابراین با اطمینان ۹۹ درصد مشخص شد بین سازگاری زناشویی با سبک زندگی اسلامی در زنان شاغل فرهنگی شهرستان خمین رابطه وجود دارد.

جدول ۸. خلاصه مدل رگرسیون بر اساس متغیرهای سازگاری زناشویی و سبک زندگی اسلامی

خطای معیار برآورد (S.E.E)	R ² تعدیل شده	ضریب تبیین (R ²)	ضریب همبستگی چندگانه (R)
۱۳/۳۹	۰/۲۱	۰/۲۷	۰/۵۲

با توجه به نتایج حاصل از جدول ۸، مقدار ضریب همبستگی چندگانه (R) محاسبه شده بین متغیر ملاک وارد شده به مدل و متغیرهای پیش‌بین، برابر ۰/۵۲، مقدار ضریب تبیین برابر با ۰/۲۷، یعنی حدود ۲۷ درصد از

تغییرات متغیر ملاک، توسط این متغیرها (اجتماعی، باورها، عبادی، اخلاق، مالی، خانواده، سلامت، تفکر و علم، امنیتی-دفاعی، زمان‌شناسی) وارد شده به مدل تبیین می‌گردد و همچنین مقدار ضریب تبیین تعدیل شده، برابر با ۰/۲۱ است. در ادامه برای بررسی معناداری رگرسیون از تحلیل واریانس و معناداری F استفاده شده که نتایج این تحلیل در جدول ۹ ذکر شده است:

جدول ۹. نتایج محاسبه آزمون تحلیل واریانس سازگاری با سبک زندگی اسلامی

مدل	مجموع مجذورات	درجه آزادی	میانگین مجذورات	F	sig
رگرسیون	۳۴۵۰/۹۹۰	۹	۳۴۵/۰۹۹		
باقی مانده	۳۵۸۶۱/۵۶۰	۲۰۲	۱۷۹/۳۰۸	۱۱/۹۲	۰/۰۰۱
کل	۳۹۳۱۲/۵۶۰	۲۱۱			

جدول ۹ نشان داد F به دست آمده ۱۱/۹۵ در سطح معناداری ۰/۰۱ معنادار است؛ و این مطلب گویای آن است که اولاً رگرسیون معنادار بوده؛ ثانیاً حداقل یکی از متغیرهای پیش‌بین، در پیش‌بینی متغیر ملاک مؤثر بوده است. برای تعیین ضرایب معادله رگرسیونی، از ضرایب تفکیکی رگرسیونی و آزمون T وابسته استفاده شد که نتایج این بررسی در جدول ۱۰ آمده است.

جدول ۱۰. ضرایب رگرسیونی و نتایج آزمون T مربوط به متغیرهای پیش‌بین سبک زندگی اسلامی

مدل	ضرایب استاندارد نشده	ضرایب استاندارد شده	t	سطح معناداری
	B	Beta		
مقدار ثابت	۱۲۸/۱۳۰		۱۱/۱۳۹	۰/۰۰۰
اجتماعی	۰/۱۸۱	۰/۲۸۰	۲/۶۴۴	۰/۰۰۵
باورها	۰/۱۲۵	۰/۵۲۱	۲/۵۴۲	۰/۰۰۴
عبادی	۰/۲۶۶	۰/۶۴۷	۳/۱۶۸	۰/۰۲۰
اخلاق	۰/۳۵۲	۰/۴۸۹	۳/۳۱۳	۰/۰۰۱
مالی	۰/۱۴۴	۰/۳۲۱	۲/۰۳۶	۰/۰۰۹
خانواده	۰/۳۵۲	۰/۲۵۶	۲/۱۳۹	۰/۰۳۴
سلامت	۰/۱۴۱	۰/۶۶۰	۳/۱۳۸	۰/۰۰۰
تفکر و علم	۰/۱۶۱	۰/۵۲۱	۲/۲۱۵	۰/۰۰۰
امنیتی-دفاعی	۰/۶۸۵	۰/۵۶۲	۲/۰۳۰	۰/۰۴۴
زمان‌شناسی	۰/۱۶۲	۰/۳۱۵	۲/۲۳۸	۰/۰۰۸

نتایج جدول ۱۰ نشان می‌دهد که مؤلفه‌های سبک زندگی اسلامی همگی بر سازگاری زناشویی اثر دارند به این صورت که سهم مؤلفه اجتماعی ۰/۲۸ درصد، سهم مؤلفه باورها ۰/۵۲ درصد، سهم مؤلفه عبادی ۰/۶۴ درصد، سهم مؤلفه اخلاق ۰/۴۸ درصد، سهم مؤلفه مالی ۰/۳۲ درصد، سهم مؤلفه خانواده ۰/۲۵ درصد، سهم

مؤلفه سلامت ۰/۶۶ درصد، سهم مؤلفه تفکر و علم ۰/۵۲ درصد، سهم مؤلفه ایمنی-دفاعی ۰/۵۶ درصد، سهم مؤلفه زمان‌شناسی ۰/۳۱ درصد است.

جدول ۱۱. آزمون ضریب هم‌بستگی پیرسون بین مؤلفه‌های سازگاری زناشویی و مؤلفه‌های کمال‌گرایی

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
سازگاری زناشویی	۱	-	-	-	-	-	-	-
رضایت زناشویی	۰/۶۴۷ ^{°°}	۱	-	-	-	-	-	-
هم‌بستگی زناشویی	۰/۲۱۹ ^{°°}	۰/۱۸۵۶ ^{°°}	۱	-	-	-	-	-
توافق زناشویی	۰/۶۴۵ ^{°°}	۰/۴۹۶ ^{°°}	۰/۳۴۵ ^{°°}	۱	-	-	-	-
ابراز محبت زناشویی	۰/۳۳۳ ^{°°}	۰/۲۵۹ ^{°°}	۰/۴۴۶ ^{°°}	۰/۶۵۴ ^{°°}	۱	-	-	-
کمال‌گرایی	۰/۲۹۹ ^{°°}	۰/۲۲۷ ^{°°}	۰/۶۵۴ ^{°°}	۰/۴۵۶ ^{°°}	۰/۶۵۸ ^{°°}	۱	-	-
کمال‌گرایی مثبت	۰/۱۸۸ ^{°°}	۰/۷۵۲ ^{°°}	۰/۴۸۹ ^{°°}	۰/۱۸۵۲ ^{°°}	۰/۴۵۶ ^{°°}	۰/۴۴۰ ^{°°}	۱	-
کمال‌گرایی منفی	-۰/۲۱۵ ^{°°}	-۰/۴۲۱ ^{°°}	-۰/۲۵۸ ^{°°}	-۰/۲۵۸ ^{°°}	-۰/۵۲۱ ^{°°}	-۰/۳۴۵ ^{°°}	-۰/۲۶۵ ^{°°}	۱

** در سطح ۰/۰۱ معنی دار است.

همان‌طور که در جدول ۱۱ نشان می‌دهد ضریب هم‌بستگی بین سازگاری زناشویی با کمال‌گرایی ۰/۲۹۹ است که نشان می‌دهد رابطه بین آن‌ها رابطه‌ای مثبت و مستقیم است به این معنا که با افزایش سازگاری زناشویی در فرد کمال‌گرایی بالاتری خواهد داشت. همچنین ضریب هم‌بستگی بین سازگاری زناشویی با کمال‌گرایی مثبت ۰/۱۸۸ که رابطه بین آن‌ها رابطه‌ای مثبت و مستقیم است. به این معنا که با افزایش سازگاری زناشویی در فرد کمال‌گرایی مثبت بالاتری خواهد داشت ولی هم‌بستگی بین سازگاری زناشویی با کمال‌گرایی منفی (-۰/۲۱۵) که رابطه بین آن‌ها رابطه‌ای منفی و معکوس است به این معنا که با افزایش سازگاری زناشویی در فرد کمال‌گرایی منفی پایین‌تری خواهد داشت، بنابراین با اطمینان ۹۹ درصد مشخص شد بین سازگاری زناشویی با سبک زندگی اسلامی در زنان شاغل فرهنگی شهرستان خمین رابطه وجود دارد.

جدول ۱۲. خلاصه مدل رگرسیون بر اساس متغیرهای سازگاری زناشویی و کمال‌گرایی

ضریب هم‌بستگی چندگانه (R)	ضریب تبیین (R ^۲)	R ^۲ تعدیل شده	خطای معیار برآورد (S.E.E)
۰/۴۰	۰/۱۶	۰/۱۲	۱۳/۶۸

با توجه به نتایج حاصل از جدول ۱۲ مقدار ضریب هم‌بستگی چندگانه (R) محاسبه شده بین متغیر ملاک وارد شده به مدل و متغیرهای پیش‌بین، برابر ۰/۴۰، مقدار ضریب تبیین برابر با ۰/۱۶، یعنی حدود ۱۶

درصد از تغییرات متغیر ملاک، به وسیله این متغیرها (کمال‌گرایی مثبت و کمال‌گرایی منفی) وارد شده به مدل تبیین می‌شود و همچنین مقدار ضریب تبیین تعدیل شده، برابر با ۰/۱۲ است.

جدول ۱۳. نتایج محاسبه آزمون تحلیل واریانس متغیرهای سازگاری زناشویی و کمال‌گرایی

مدل	مجموع مجذورات	درجه آزادی	میانگین مجذورات	F	sig
رگرسیون	۳۸۵/۷۷۷	۲	۱۹۲/۸۸۸	۱۰/۰۳	۰/۰۰۱
باقی مانده	۳۸۹۲۶/۷۷۳	۲۰۹	۱۸۷/۱۴۸		
کل	۳۹۳۱۲/۵۵۰	۲۱۱			

با توجه به نتایج جدول ۱۳، F به دست آمده ۱۰/۰۳ در سطح معناداری ۰/۰۱ معنادار است؛ و این مطلب گویای آن است که اولاً رگرسیون معنادار بوده و حداقل یکی از متغیرهای پیش‌بین، در پیش‌بینی متغیر ملاک مؤثر بوده است. برای تعیین ضرایب معادله رگرسیونی، از ضرایب تفکیکی رگرسیونی و آزمون T وابسته استفاده شده که نتایج این بررسی در جدول ۱۴ ذکر شده است.

جدول ۱۴. ضرایب رگرسیونی و نتایج آزمون T مربوط به متغیرهای پیش‌بین در کمال‌گرایی

مدل	ضرایب استاندارد نشده			T	سطح معناداری
	B	Std. Error	Beta		
مقدار ثابت	۱۱۵/۳۱۴	۸/۱۱۹		۱۴/۲۰۲	۰/۰۰۰
کمال‌گرایی مثبت	۰/۱۹۳	۰/۱۷۲	۰/۱۸۸	۲/۲۸۹	۰/۰۰۱
کمال‌گرایی منفی	-۰/۱۸۱	۰/۱۲۵	-۰/۲۱۵	-۳/۶۴۷	۰/۰۰۵

نتایج جدول ۱۴ نشان می‌دهد که مؤلفه‌های کمال‌گرایی بر سازگاری زناشویی اثر دارند به این صورت که سهم مؤلفه کمال‌گرایی مثبت ۰/۲۸ درصد و مثبت و سهم مؤلفه کمال‌گرایی منفی ۰/۲۱ درصد و منفی است.

جدول ۱۵. آزمون ضریب هم‌بستگی پیرسون بین مؤلفه‌های سازگاری زناشویی و مؤلفه‌های الگوهای ارتباطی زوجین

متغیر	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
سازگاری زناشویی	۱								
رضایت زناشویی	۰/۶۴۷ ^{**}	۱							
هم‌بستگی زناشویی	۰/۲۱۹ ^{**}	۰/۱۵۴ ^{**}	۱						
توافق زناشویی	۰/۶۴۵ ^{**}	۰/۵۸۶ ^{**}	۰/۱۲۸ ^{**}	۱					
ابراز محبت زناشویی	۰/۲۳۳ ^{**}	۰/۲۲۵ ^{**}	۰/۴۴۶ ^{**}	۰/۲۸۰ ^{**}	۱				
ارتباط سازنده متقابل	۰/۲۲۵ ^{**}	۰/۲۲۰ ^{**}	۰/۵۲۸ ^{**}	۰/۴۸۵ ^{**}	۰/۴۱۲ ^{**}	۰/۸۵۶ ^{**}	۱		
ارتباط توقع / کناره‌گیری	-۰/۲۵۰ ^{**}	-۰/۲۵۶ ^{**}	-۰/۴۵۵ ^{**}	-۰/۵۶۲ ^{**}	-۰/۴۴۰ ^{**}	-۰/۴۵۸ ^{**}	-۰/۲۸۹ ^{**}	۱	

۱	-۰/۵۲ ^{***}	-۰/۱۴۰ ^{***}	-۰/۱۵۲ ^{***}	-۰/۲۲۱ ^{***}	-۰/۵۲۱ ^{***}	-۰/۴۸۰ ^{***}	-۰/۲۵۸ ^{***}	-۰/۱۱۵ ^{***}	ارتباط اجتناب متقابل
---	----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	----------------------

** در سطح ۰/۰۱ معنی دار است.

نتایج جدول ۱۵ نشان می‌دهد که ضریب هم‌بستگی بین سازگاری زناشویی با ارتباط سازنده متقابل ۰/۲۲۲۵ است که نشان می‌دهد رابطه بین آن‌ها رابطه‌ای مثبت و مستقیم است به این معنا که با افزایش سازگاری زناشویی در فرد ارتباط سازنده متقابل بهتری خواهد داشت ولی رابطه بین سازگاری زناشویی با ارتباط توقع/کناره‌گیری ۰/۲۵۰- و رابطه بین سازگاری زناشویی با ارتباط اجتناب متقابل ۰/۱۱۵- که نشان می‌دهد رابطه بین آن‌ها رابطه‌ای منفی و معکوس است به این معنا که با افزایش سازگاری زناشویی در فرد ارتباط توقع/کناره‌گیری و ارتباط اجتناب متقابل کمتر خواهد بود؛ بنابراین با اطمینان ۹۹ درصد مشخص شد بین سازگاری زناشویی با مؤلفه‌های الگوهای ارتباطی زوجین در زنان شاغل فرهنگی شهرستان خمین رابطه وجود دارد. در ادامه و در جدول ۱۶ به بررسی پیش‌بینی سازگاری زناشویی الگوهای ارتباطی پرداخته شده است:

جدول ۱۶. خلاصه مدل رگرسیون بر اساس متغیرها در متغیر الگوهای ارتباطی

خطای معیار برآورد (S.E.E)	ضریب هم‌بستگی چندگانه (R)	ضریب تبیین (R ²)	R ² تعدیل شده	خطای معیار برآورد (S.E.E)
۱۳/۷۹	۰/۵۹	۰/۳۴	۰/۳۰	۱۳/۷۹

با توجه به نتایج جدول ۱۶، مقدار ضریب هم‌بستگی چندگانه (R) محاسبه شده بین متغیر ملاک وارد شده به مدل و متغیرهای پیش‌بین، برابر ۰/۵۹، مقدار ضریب تبیین برابر با ۰/۳۴، یعنی حدود ۳۴ درصد از تغییرات متغیر ملاک، به وسیله این متغیرها (ارتباط سازنده متقابل، ارتباط توقع/کناره‌گیری، ارتباط اجتناب متقابل) وارد شده به مدل تبیین می‌شود؛ و بقیه تغییرات متغیر، به وسیله متغیرهای دیگری که محقق آن‌ها را در نظر نگرفته و وارد مدل نشده‌اند؛ تبیین می‌گردد و همچنین مقدار ضریب تبیین تعدیل شده، برابر با ۰/۳۰ است. در ادامه برای بررسی معناداری رگرسیون از آزمون تحلیل واریانس و معناداری F استفاده شده است (جدول ۱۷).

جدول ۱۷. نتایج محاسبه آزمون تحلیل واریانس در متغیر الگوهای ارتباطی

مدل	مجموع مجزورات	درجه آزادی	میانگین مجزورات	F	sig
رگرسیون	۱۳۶/۸۰۱	۳	۴۵/۶۰۰	۲۲/۲۴	۰/۰۰۱
باقی مانده	۳۹۱۷۳/۳۹۵	۲۰۷	۱۹۰/۱۶۲		
کل	۳۹۳۱۰/۱۹۵	۲۱۱			

با توجه به نتایج جدول ۱۷، F به‌دست آمده ۲۲/۲۴ در سطح معناداری ۰/۰۱ معنادار است؛ و این مطلب گویای آن است که اولاً رگرسیون معنادار بوده؛ ثانیاً حداقل یکی از متغیرهای پیش‌بین، در پیش‌بینی متغیر ملاک موثر بوده است. برای تعیین ضرایب معادله رگرسیونی، از ضرایب تفکیکی رگرسیونی و آزمون T وابسته استفاده می‌کنیم. نتایج این بررسی در جدول ۴-۲۰ آمده است.

جدول ۱۸. ضرایب رگرسیونی و نتایج آزمون T مربوط به متغیرهای پیش‌بین الگوهای ارتباطی

سطح معناداری	t	ضرایب استاندارد نشده		مدل
		Beta	Std. Error	
۰/۰۰۰	۲۴/۳۹۹		۵/۱۲۸	مقدار ثابت
۰/۰۰۱	۲/۲۹۴	۰/۲۱۰	۰/۱۷۶	ارتباط سازنده متقابل
۰/۰۰۰	-۱/۷۲۸	-۰/۲۱۵	۰/۱۷۲	ارتباط توقع/کناره‌گیری
۰/۰۰۰	-۰/۳۲۰	-۰/۱۱۵	۰/۱۱	ارتباط اجتناب متقابل

نتایج جدول ۱۸ نشان می‌دهد که مؤلفه‌های الگوهای ارتباطی بر سازگاری زناشویی اثر دارند به این صورت که سهم مؤلفه ارتباط سازنده متقابل ۰/۲۲ درصد و مثبت و سهم مؤلفه ارتباط توقع/کناره‌گیری ۰/۲۱ درصد و منفی و سهم مؤلفه ارتباط اجتناب متقابل ۰/۱۱ درصد و منفی است.

بحث و نتیجه‌گیری

هدف از پژوهش حاضر پیش‌بینی سازگاری زناشویی بر اساس سبک زندگی اسلامی، کمال‌گرایی و الگوهای ارتباطی زوجین در زنان شاغل فرهنگی شهرستان خمین بود. نتایج تحلیل داده‌ها نشان داد سبک زندگی اسلامی، کمال‌گرایی و الگوهای ارتباطی می‌توانند سازگاری زناشویی را پیش‌بینی کنند. این یافته‌ها با نتایج پژوهش‌های منتجیبیان و رضایی دهنوی (۱۳۹۹)، فرمانی و افلاک سیر (۱۳۹۸)، سیدی و شاه نظری (۱۳۹۸)، بشارت و همکاران (۱۳۹۸)، نظری و کربلایی محمد میگونی (۱۳۹۶) و گینگراس و همکاران (۲۰۲۱) همسو است. نتایج پژوهش‌های ذکر شده نیز مؤید این نکته است که سازگاری زناشویی زوجین متأثر از ویژگی‌های شخصیتی، الگوهای ارتباطی، سبک زندگی و مهارت‌های ارتباطی بین زوجین است.

از مهم‌ترین یافته‌های پژوهش حاضر این بود که سبک زندگی اسلامی بر سازگاری زناشویی زنان متأهل شاغل فرهنگی شهر خمین تأثیر مثبت می‌گذارد. از این یافته این‌گونه استنباط می‌شود که سبک زندگی اسلامی توانسته است به‌عنوان چارچوبی مناسب در قالب الگوهای رفتاری برای رشد و تعالی انسان و هدایت او به سمت زندگی سالم عمل کند. از طرفی با توجه به منابع اسلامی سبک زندگی اسلامی افراد را تشویق می‌کند که سازگاری بیشتری داشته باشند و الگوهای موفقیت‌آمیز حل تعارض را افزایش دهند. در تبیین یافته‌ی فوق می‌توان گفت که باورهای دینی و مذهبی از جمله باورهای ضد طلاق و اعتماد به اینکه خدا حامی زندگی

زناشویی است، سازگاری زناشویی را تحت تأثیر قرار می‌دهد. به علاوه دلیل دیگر تأکیدی است که اسلام بر روابط متقابل زوجین دارد و آیه‌های متعددی در قرآن به این موضوع اشاره دارد. از جمله: گذشت (بقره ۲۳)، خوش رفتاری (نساء، ۱۹۰)، تشویق بر سازگاری (نساء، ۱۲۸)، عدم پرخاشگری (آل عمران ۱۵۹) و نیز یاد خدا در تمام امور (رعد، ۲۸).

از دیگر یافته‌های پژوهش حاضر این بود که کمال‌گرایی سازگاری زناشویی را پیش‌بینی می‌کند. از این یافته این‌گونه می‌توان استنباط کرد که هر چه حس کمال‌گرایی انسان افزایش یابد، سازگاری زناشویی کاهش و در نتیجه ناسازگاری زناشویی افزایش می‌یابد و بالعکس. در تبیین فرضیه فوق می‌توان گفت که کمال‌گرایی یک منبع دائمی استرس است که اغلب اوقات فرد را با احساس ناکامی و شکست باقی می‌گذارد افراد کمال‌گرا خود را ملزم به بی‌نقص بودن می‌کنند. این انتظار مثبت و مداوم یک منبع استرس محسوب می‌شود و بر شیوه‌های ناسازگارانه مقابله‌ای تأثیر می‌گذارد از سویی دیگر تحقیقات نشان داده‌اند که کمال‌گرایی با روابط نزدیک و میان فردی مداخله دارد (Foo et al, 2017). کمال‌گرایی یک الگوی نابهنجار از رفتارهاست این الگوی نابهنجار رفتاری می‌تواند منجر به مشکلات زناشویی و عدم رضایت از روابط زناشویی گردد و به یک منبع دائمی استرس تبدیل شود که اغلب اوقات فرد را با احساس ناکامی و شکست باقی می‌گذارد؛ در نتیجه افراد کمال‌گرا رضایت بسیار کمتری را از روابط زناشویی خود گزارش می‌کنند.

هم‌چنین نتایج نشان داد سازگاری زناشویی بر اساس الگوهای ارتباطی در زنان شاغل فرهنگی شهرستان خمین قابل پیش‌بینی است. در توجیه اثر مثبت ارتباط سازنده متقابل بر سازگاری زناشویی می‌توان گفت اگر در رابطه بین زن و شوهر الگوی ارتباطی بین آن دو به صورت سازنده و متقابل باشد میزان سازگاری زناشویی بین آن دو هم افزایش می‌یابد و نسبت به هم بیشتر همدم طلب هستند و به سمت هم سوق پیدا می‌کنند؛ در نتیجه دوری‌گزینی بین آن‌ها کاهش می‌یابد. در واقع هنگامی که یک ارتباط، شفاف، باز و حساب‌شده برقرار شود، رابطه‌ها مستحکم می‌شوند و آنگاه که ارتباط ضعیف شود این رابطه‌ها از هم می‌پاشند. نبود مهارت‌های ارتباطی گفت‌و شنود مناسب، سبب ایجاد احساس کمبود محبت میان زن و شوهر می‌شود که به طبع آن سازگاری را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد. در توجیه اثر منفی ارتباط توقع / کناره‌گیری بر سازگاری زناشویی می‌توان گفت اگر در رابطه‌ی زناشویی مرد از همسر خود توقع داشته باشد و زن کناره‌گیری کند و در ارتباط مرد حرف اول و آخر را بزند، میزان سازگاری زناشویی بین آن‌ها کاهش می‌یابد و به سمت دوری‌گزینی می‌روند چون وقتی در رابطه زن بی‌اهمیت جلوه داده شود میزان سازگاری زناشویی کم می‌شود و به سمت دوری از مرد پیش می‌رود و فاصله می‌گیرد و هم‌چنین میزان سازگاری زناشویی بین آن‌ها کاهش می‌یابد. هم‌چنین هرچه در روابط زناشویی ارتباط بین زن و شوهر به صورتی باشد که زن توقع و مرد کناره‌گیری کند، یعنی الگویی که در آن یکی از

همسران از بحث خودداری می‌کند و دیگری سرزنش یا گله و شکایت می‌کند و زن سالاری در خانه وجود داشته باشد، سازگاری زناشویی بین آن‌ها کاهش می‌یابد زیرا رابطه بین این دو متغیر، منفی است. در توجیه اثر منفی ارتباط اجتناب متقابل بر سازگاری زناشویی می‌توان گفت اگر در روابط زناشویی ارتباط بین زن و شوهر به صورت اجتناب متقابل باشد میزان سازگاری زناشویی بین زن و شوهر کاهش می‌یابد و هر دو به سمت دوری‌گزینی سوق پیدا می‌کنند (Farmanfar & Aflaksair, 2019).

محدودیت‌های پژوهش

از جمله محدودیت‌های پژوهش حاضر می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: نمونه پژوهش حاضر را زنان متأهل شاغل فرهنگی شهر خمین تشکیل می‌دادند که به لحاظ فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی دارای ویژگی‌های متفاوتی هستند؛ متغیرهایی مانند تعداد فرزندان کنترل نشده‌اند که ممکن است در رابطه بین متغیرهای اصلی پژوهش نقش واسطه‌ای داشته باشند؛ و نهایتاً استفاده از ابزارهای خودسنجی و عدم امکان ارزیابی کیفی، امکان دارد که باعث افزایش سوگیری در پاسخ‌ها به خصوص پرسش‌نامه الگوهای ارتباطی شده باشد.

پیشنهاد‌های پژوهش

با توجه به نتایج پژوهش و محدودیت‌های ذکر شده پیشنهاد می‌شود در پژوهش‌های آتی به منظور کسب نتایج دقیق‌تر و قابل‌تعمیم‌تر تحقیقات مشابهی در سایر مناطق کشور با گروه‌های مختلف و فرهنگی، متأهل و غیر متأهل با کنترل متغیرهای بیشتری انجام شود و همچنین از دیگر ابزارهای جمع‌آوری اطلاعات مانند مصاحبه در ارتباط با عوامل تأثیرگذار بر سازگاری زناشویی استفاده شود.

تأیید اخلاق و رضایت برای شرکت

همکاری شرکت‌کنندگان در پژوهش حاضر داوطلبانه بوده، رضایت آگاهانه آن‌ها اعلام شد. همچنین بر لزوم محرمانه بودن اطلاعات شرکت‌کنندگان تأکید شد.

تعارض منافع

بنا به اظهار نویسندگان، این مقاله تعارض منافع ندارد.

حمایت مالی

پژوهش حاضر بر گرفته از پایان‌نامه کارشناسی ارشد نویسنده اول "مینا دری" و بدون حمایت مالی بوده است.

تشکر و قدردانی

بدین وسیله از استاد راهنما و کلیه افرادی که در انجام این پژوهش شرکت کردند، تشکر و قدردانی می‌نمایم.

References

- Besharat M. A., & Kashanki, H. (2018). Perfectionism Dimensions and Interpersonal Problems: Gender Differences. *Rooyesh*, 6 (4) :73-92. <http://frooyesh.ir/article-1-707-fa.html> [Persian].
- Besharat, M. A., & Rafieezadeh, B. (2021). Prediction of sexual satisfaction and marital adjustment levels according to job variables, commitment, intimacy, and sexual knowledge and attitude. *Journal of family psychology*, 3(1), 31-46. https://www.ijfpjournal.ir/article_245509.html?lang=en
- Besharat, M. A., Khavasi, R., Hamidi, K., & Rajaei, M. (2021). Prediction of couple's adjustment according to spiritual/religious perfectionism and spiritual health. **Journal of Family Psychology**, 6(2), 3-14. <https://doi.org/10.29252/ijfp.6.2.3> [Persian].
- Birditt, K. S., Turkelson, A., Polenick, C. A., Cranford, J. A., & Blow, F. C. (2022). Alcohol Use and Blood Pressure Among Older Couples: The Moderating Role of Negative Marital Quality. *The Journals of Gerontology: Series B*, 77(9), 1592-1602. <https://doi.org/10.1093/geronb/gbac015>
- Borjali, A., Sohrabi, F., skandari, H., Motamedi, A., & Fallah, A. (2018). Investigating the relationship between Islamic lifestyle and marital satisfaction with the mediation of optimism. *Islamic Studies and Psychology*, 12 (22), 62-43. <https://doi.org/10.30471/psy.2018.1485> [Persian].
- do Rosário Ramos Nunes Bacalhau, M., Pedras, S., & da Graça Pereira Alves, M. (2020). Attachment style and body image as mediators between marital adjustment and sexual satisfaction in women with cervical cancer. *Supportive Care in Cancer*, 28, 5813-5819. <https://link.springer.com/article/10.1007/s00520-020-05423-y>
- El-Mneizel, A., Al Gharaibeh, F., & Al Ali, M. M. (2022). Marital adjustment in the UAE Society among a Sample of Households in the Emirate of Abu Dhabi (UAE). <http://dx.doi.org/10.18576/isl/110422>
- Fallahchai, R., Fallahi, M., Moazenjami, A., & Mahoney, A. (2021). Sanctification of marriage, religious coping and marital adjustment of Iranian couples. *Archive for the Psychology of Religion*, 43(2), 121-134. <https://doi.org/10.1177/0084672421996826>
- Fallahchai, S. R., Khaloui, S., & Moazen Jami, A. (2018). Factorial structure and psychometric properties of ambivalence psychological development questionnaire among married people. *Research in Cognitive and Behavioral Sciences*, 9(2), 1-18. <https://doi.org/10.22108/cbs.2020.101237.1235> [Persian].
- Farmani, Z., & Aflak Sir, A. (2019). Examining the role of family communication patterns on the marital adjustment of married female students. *Quarterly Journal of Assessment and Research in Counseling and Psychology (JARAC)*, 1(2), 1-12. <http://jarac.iranmehr.ac.ir/article-1-31-fa.html> [Persian].
- Foo, F. M., Hassan, S. A., Talib, M. A., & Zakaria, N. S. (2017). Perfectionism and marital satisfaction among graduate students: A multigroup invariance analysis by counseling help-seeking attitudes. *Polish Psychological Bulletin*. DOI - 10.1515/ppb-2017-0034
- Gingras, A. S., Lessard, I., Mallette, F., Brassard, A., Bernier- Jarry, A., Gosselin, P., & de Pierpont, C. (2021). Couple adaptation to the birth of a child: the roles of attachment and perfectionism. *Journal of Marital and Family Therapy*, 47(3), 581-594. <https://doi.org/10.1111/jmft.12453>
- Gopal, C. R., & Valarmathi, D. (2020). Marital adjustment and Their Relationship To Personality Among Arranged Marriage Couples And Love Marriage Couples—A Pilot

- Study. *Annals of Tropical Medicine and Public Health*, 23, 231-503. <http://dx.doi.org/10.36295/ASRO.2020.231503>
- Haidari, A., & Dehghani, H. (2021). Qualitative analysis of the employment consequences of married women and its moderating factors (case study of education teachers of Delawar city). *Journal of Sociology of Social Institutions*, 3(8), 73-95. <https://doi.org/10.22080/ssi.2017.1422> [Persian].
- Hasani-Moghadam, S., Ganji, J., Sharif Nia, H., Aarabi, M., & Khani, S. (2019). Factors Associated with Iranian Couple's Communication Patterns: A Scoping Review . *J Mazandaran Univ Med Sci*, 29 (177), 222-239. URL: <http://jmums.mazums.ac.ir/article-1-13401-fa.html> [Persian].
- Karimkhani, Sh., Alizadeh Asli, A., Namazi, S., Yari, M., & Behrouzi, B. (2017). The relationship between sleep quality and hygiene with Islamic lifestyle and self-reported religious orientation in second secondary students of Sarpol Zahab. *J Res Relig Health*, 4 (3), 7-20. <https://doi.org/10.22037/jrrh.v4i3.16189> [Persian].
- Kaviani, M. (2011). Quantification and measurement of Islamic lifestyle. *Psychology of Religion and Spirituality*, 4(2), 27-44. <https://www.sid.ir/paper/99422/fa> [Persian].
- Molazadeh, J., Mansour, M., Azhai, J., & Kiamanesh, A. (2008). Coping styles and marital adjustment in control children. *Journal of Psychology*, 6(3(23)), 255-275. <https://www.sid.ir/paper/54351/fa> [Persian].
- Montajabian, Z., & Rezai- Dehnavi, S. (2021). The effectiveness of metacognitive interpersonal therapy on improving couples' dysfunctional communication patterns and increasing marital adjustment. *Rooyesh*, 10(8), 148-135. <http://frooyesh.ir/article-1-2770-fa.html> [Persian].
- Mutlu, B., Erkut, Z., Yıldırım, Z., & Gündoğdu, N. (2018). A review on the relationship between marital adjustment and maternal attachment. *Revista da Associação Médica Brasileira*, 64, 243-252. <https://doi.org/10.1590/1806-9282.64.03.243>
- Nazari, R., & Karbalaie Mohammad Meigooni, A. (2017). Structural model of perfectionism, psychological well-being and marital adjustment. *Quarterly Journal of Applied Psychology*, 11(4), 411-432. <https://dorl.net/dor/20.1001.1.20084331.1396.11.4.6.9> [Persian].
- Petersen, M. (2017). *The impact of perfectionism in couple conflict and relationship satisfaction: An exploration of the mediating influence of perfectionism in Gottman's conflict model* (Doctoral dissertation, Azusa Pacific University). <https://www.proquest.com/>
- Ragul, L., & Thenmozhi, S. (2023). Relationship between Communication Pattern and Marital Happiness of Army Couples. *Mind and Society*, 12(01), 67-73. <https://doi.org/10.56011/mind-mri-121-20238>
- Sadri Damirchi, E., Mojarrad, A., & Matin, H. (2022). The effectiveness of Resilience training to reduce the risk of divorce and marital discord in Women seeking divorce. *Rooyesh*, 11 (1), 175-184. <http://frooyesh.ir/article-1-3285-fa.html> [Persian].
- SalamAbadi, M., Kalantarkosheh, S. M., & Shafiabadi, A. (2014). Compilation of marital adjustment model according to the Islamic lifestyle and perfectionism of middle school teachers in Birjand. *journal of Counseling Research*, 52, 51-73. <http://irancounseling.ir/journal/article-1-110-fa.html> [Persian].
- Samadzadeh, M., Shaieri, M. R., & Javidi, N. (2012). Questionnaire of communication patterns: reliability and validity. *Family Counseling and Psychotherapy (fspj)*, 3(1), 150-124. <https://dorl.net/dor/20.1001.1.22516654.1392.3.1.7.9> [Persian].

- Sayed, S. Z., & Shah Nazari, M. (2018). Prediction of sexual satisfaction of married women based on marital adjustment, communication patterns and emotional regulation. *Rooyesh*, 8 (9) 188, -179. <http://frooyesh.ir/article-1-1452-fa.html> [Persian].
- Spanier, G. B., & Thompson, L. (1982). A confirmatory analysis of the dyadic adjustment scale. *Journal of Marriage and the Family*, 731-738. <https://doi.org/10.2307/351593>
- Stoeber, J., & Harvey, L. N. (2016). Multidimensional sexual perfectionism and female sexual function: A longitudinal investigation. *Archives of Sexual Behavior*, 45, 2003-2014. <https://doi.org/10.1007/s10508-016-0721-7>
- Tehrani Azad, L., & Mojtabai, M. (2019). Structural relationships between marital satisfaction and conflict resolution based on the mediating role of couples' psychological capital. *Applied Psychology*, 13(3(51)), 475-496. <https://dori.net/dor/20.1001.1.20084331.1398.13.3.7.2> [Persian].
- Yovani, M. C., & Rumondor, P. C. (2021). Perfectionistic Concerns, Other-Oriented Perfectionism and Marital Satisfaction. *Jurnal Ecopsy*, 8(2), 119-128. <https://ppjp.ulm.ac.id/journal/index.php/ecopsy/article/view/2021.07.011>